



Text für Internet:

**„Ehrenamtliche Seniorenbegleiter“
ein Projekt des StadtSeniorenrates Aalen e.V.
in Zusammenarbeit mit dem Amt für Soziales, Jugend und Familie**

Was ist das – Seniorenbegleiter/in?

Es steht außer Frage, dass durch den demografischen Wandel immer mehr Seniorinnen und Senioren nicht nur „Pflege im klassischen Sinn“, sondern auch individuelle Begleitung in „kleinen Alltagsangelegenheiten“ benötigen. Gleichzeitig gibt es immer mehr ältere Menschen, die bereit und in der Lage sind, sich **ehrenamtlich** für gezielte Aufgaben einzubringen. Der Stadt-Seniorenrat Aalen e.V. hat sich deshalb der Realisierung des Projektes „Ehrenamtlicher Seniorenbegleiter“ angenommen.

Interessierte Seniorinnen und Senioren oder auch noch nicht im Seniorenalter befindliche Personen werden geschult und durch Absolvierung eines Kurses befähigt, andere alte Menschen kompetent zu begleiten.

Die geschulten Personen erhalten nach der Ausbildung ein **Zertifikat**. Danach können sie ihre ehrenamtlichen Hilfestellungen anbieten.

Wir suchen Sie !

Gefragt sind Bürgerinnen und Bürger mit Lebenserfahrung, die bereit sind, alte Menschen in ihren Alltagssituationen bei Problemen, Sorgen und Nöten ehrenamtlich zu unterstützen.

- Begleitung z.B. ins Konzert, zum Gottesdienst, ins Kino,
- Besuche, Vorlesen,
- Spaziergänge,
- Zuhören, einfach nur Reden,
- Gesundheitsförderung (Anregung zu Gesundheitsbewusstsein, Aktivierung zur Bewegung),
- Informationen zu Hilfsangeboten,
- Hilfe gegen Einsamkeit und Depressionen,
- und... und...und...

**Wichtig: Keine Pflege, keine
hauswirtschaftlichen Tätigkeiten!!**

Wir qualifizieren Sie !

Inhalte der **kostenlosen** Qualifizierungskurse, die in Kooperation mit der Familienbildungsstätte und Volkshochschule durchgeführt werden (10 Bausteine zu je 2 Stunden) sind im Wesentlichen:

- Baustein 1:** Alt werden – Alt sein in unserer Gesellschaft
Baustein 2: Alterserkrankungen/Altersmedizin

- Baustein 3:** Gesprächsführung und Kommunikation I
- Baustein 4:** Gesprächsführung und Kommunikation II
- Baustein 5:** Gesprächsführung und Kommunikation III
- Baustein 6:** Strukturierung und Aktivierung im täglichen Leben
- Baustein 7:** Praktische Hilfen
- Baustein 8:** Lokale Strukturen und Netzwerke
- Baustein 9:** Rechtliche Grundlagen
- Baustein 10:** Überblick über altengerechtes Wohnen und altengerechte Hilfsmittel

Nach Absolvierung aller Bausteine erhält jede/r Seniorenbegleiter/in ein **Zertifikat**

Was Sie sonst noch wissen sollten:

- **Einsätze** können durch die Koordinierungsstelle vermittelt **oder** vom Seniorenbegleiter selbst organisiert werden.
- **Einsatzhäufigkeit** sowie Einsatzzeit und Einsatzort sollen durch den ehrenamtlichen Seniorenbegleiter in Abstimmung mit der Koordinierungsstelle bestimmbar sein.
- Die Partner vereinbaren den **Inhalt** der **Begleitung** selbst. Die Koordinierungsstelle steht bei Bedarf beratend zur Verfügung.
- Die Teilnahme an einer **Qualifizierung** verpflichtet nicht grundsätzlich zum Einsatz.
- Die Tätigkeit des Seniorenbegleiters ist klar gegen die Tätigkeit der Einsatzkräfte für **hauswirtschaftliche Verrichtungen** (z. B. Nachbarschaftshilfe) und **Pflegedienst** abgegrenzt.
- Ehrenamtliche Seniorenbegleiter erhalten **keine Aufwandsentschädigungen**. Die Erstattung von Unkosten ist erforderlichenfalls von den betreuten Personen aufzubringen.

Koordinierungsstelle

Unabdingbar für die Zusammenführung von „Anbietern“ und „Hilfesuchenden“ ist die Einrichtung einer vom Stadt-Seniorenrat Aalen e. V. ehrenamtlich betriebenen **Koordinierungsstelle** in **Kooperation** mit dem **Sozialdienst** des Amtes für Soziales, Jugend und Familie. Sie hat ihren Sitz im Büro des Stadtseniorenrats.

Aufgaben sind insbesondere:

- Akquirierung von Seniorenbegleitern, Organisation der Erst-Schulung und Aufbau einer **Begleiter**-Datei einschl. Vor-Ort-Prüfung beim Erstkontakt in Verbindung mit dem Sozialdienst.
- Akquirierung von „Kunden“
- Gezielte Vermittlung ehrenamtlicher Seniorenbegleiter an Seniorinnen und Senioren mit entsprechendem Bedarf.
- Aufbau einer Seniorenbegleitergruppe einschl. Supervision.
- Regelmäßiger Gruppen- und Erfahrungsaustausch
- Kontinuierliche Begleitung der Ehrenamtlichen, z. B. durch regelmäßige Gruppentreffen oder Erfahrungsaustausch, unabhängig von der Erst-Schulung.
- Öffentlichkeitsarbeit

Kontakt / Information

Stadtseniorenrat Aalen e.V.
Koordinierungsstelle:

Robert Dietrich
Spritzenhausplatz 13
(Begegnungsstätte Bürgerspital)

73430 Aalen

Telefon 07361/9750558

Telefax 07361/9219861

E-Mail ssr.aalen@t-online.de

Stadt Aalen
Amt für Soziales, Jugend und Familie
Fachbereich Soziales
Marktplatz 30
73430 Aalen

Telefon 07361/52-1248

Telefax 07361/52-1919

E-Mail amt-fuer-soziales@aalen.de