

Aalener Frauenhandbuch

Adressen 2014

Beauftragte für Chancengleichheit
und Demografischen Wandel

Das Aalener Frauenhandbuch ...

... zeigt die Vielfalt weiblicher Aktivitäten und bietet den NutzerInnen Wissenswertes und Nützliches aus verschiedensten Arbeitsbereichen unserer Stadt.

Die nunmehr 7. Auflage des Aalener Frauenhandbuches wurde anlässlich der Kommunalwahlen 2014 neu überarbeitet. Als LeserIn finden Sie aber nicht nur die Frauen im Gemeinderat, sondern auch neue Gruppierungen, Verbände oder Vereine, die sich in den vergangenen fünf Jahren in Aalen gebildet haben.

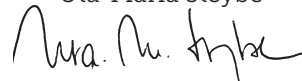
Vordringliches Anliegen ist und bleibt die Vernetzung Aalener Frauenaktivitäten in den Bereichen

- kulturelle Frauenorganisationen und Frauengruppierungen
- politisch tätige Frauen
- Frauen, die im Bereich Beratung oder Weiterbildung arbeiten
- und schließlich die Vielzahl der Frauen, die gemeinsam das soziale Netz in Aalen tragfähig erhalten

und die Erleichterung von Beratungsvermittlung für MultiplikatorInnen.

Ich wünsche Ihnen Spaß bei der Durchsicht des Aalener Frauenhandbuches und Erfolg bei der Suche nach einem geeignetem Angebot.

Uta-Maria Steybe



Beauftragte für Chancengleichheit und
Demografischen Wandel der Stadt Aalen,
November 2014

Inhalt

- 6 Verzeichnis der Gruppen, Projekte, Vereine und Stellen
- 11 Notrufnummern
- 13 Beauftragte und Frauen in der Politik
- 25 Frauenvertreterinnen in Behörden und Schulen
- 33 Verbände, Vereine, Projekte, Gruppen
- 79 Beratung und Pflege
- 119 Weiterbildung
- 129 Freizeitgestaltung
- 137 Alphabetisches Register

Verzeichnis der Gruppen, Projekte, Vereine und Stellen

- 33 Verbände, Vereine, Projekte, Gruppen**
- 34 Aalener Modell, Frauennetzwerk,
Veranstaltungskalender
- 36 AITA, Alleinerziehende in Teilzeitausbildung
- 37 Alevitischer Kulturverein Aalen und
Umgebung e.V.
- 38 Bahnhofsmision Aalen
- 39 Café für Alleinerziehende
- 40 Café Karla, Internationales Frauencafé
- 41 c.punkt, Projektwerkstatt und Werkstattcafé
- 42 Deutscher Kinderschutzbund
- 43 DGB, Nordwürttemberg
Regionsfrauenausschuss
- 44 DHB-Netzwerk Haushalt
- 45 Donna vivente
- 46 Elternschule Frauenklinik Aalen e.V.
- 47 explorhino – Werkstatt junger Forscher
an der Hochschule Aalen
- 48 Familien-Bildungsstätte
- 49 Fraueninitiative Horizont
- 50 Frauen-Kleider-Basar Team Aalen
- 51 Frauenkreise in den evangelischen
Kirchengemeinden
- 52 IBIS – Interkulturelle Begleitung in schwierigen
Situationen
- 53 IG Metall Frauen Aalen
- 54 Interkultureller Garten Aalen
- 55 Katholischer Deutscher Frauenbund
- 56 Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch
an Mädchen und Jungen
- 58 Kreisfrauenrat Ostalb e.V.
- 59 KreisLandFrauen Ostalb
- 60 Kreuzbund e.V.
- 61 Mädchentag
- 62 Nachbarschaftshilfe

- 63 Netzwerk für Kinder e.V.
- 64 Ökumenischer Arbeitskreis für den
Weltgebetstag der Frauen
- 65 P.A.T.E. e.V.
- 66 Regenbogen, internationale Frauen-
Kulturgruppe Aalen
- 67 Selbsthilfegruppen, Kontakt- und
Informationsstelle für gesundheitliche
Selbsthilfegruppen (KIGS)
- 68 Selbsthilfegruppe „Starke Frauen nach
Brustkrebs“, Aalen
- 69 SOLWODI, Hilfe für ausländische Frauen in Not
- 70 Soroptimist International (SI) Club Aalen/
Ostwürttemberg
- 71 Spielgruppen
- 72 Spielgruppen, PEKiP-Kurse, Krabbelgruppen,
Miniclubs in der Familien-Bildungsstätte
- 73 Spielgruppen und Miniclub Ebnat
- 74 Spielgruppe in der Oesterleinstraße
- 75 Türkische Frauengruppe
- 76 VdK, Kreis- und Ortsverband Aalen
- 77 ver.di
- 79 Beratung und Pflege**
- 80 Allgemeine Seniorenberatung
- 81 Altenhilfefachberatung/Koordination der
Behindertenarbeit
- 82 Anonyme AIDS-Beratung
- 83 AOK Pflegeberatung
- 84 AOK Prävention und Gesundheitsförderung
- 85 AOK Sozialer Dienst
- 86 Beratung bei häuslicher Gewalt
- 87 Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe

- 88 Canisius-Beratungsstellen
- 89 DRK-Kreisverband Aalen
- 90 Erziehungs- und Familienberatungsstellen
für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
- 93 Frauen in der Schwangerschaft
- 93 Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen
- 96 Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle
- 97 Frauen- und Kinderschutzeinrichtung des
Ostalbkreises
- 98 Jobcenter Ostalbkreis
- 99 Kinderschutz-Zentrum Ostalb
- 100 Kontaktstelle Frau und Beruf
- 101 Migrationsberatung für erwachsene
Zuwanderer (MBE)
- 102 Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren
- 104 Pflegestützpunkt Ostalbkreis
- 105 Psychologische Beratungsstellen für Eltern-,
Jugend-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- 106 Psychosoziale Beratungsstelle für AOK-
Brustkrebspatientinnen (PBBK)
- 107 Rechtsberatung für Frauen zum Familien-
und Sozialrecht
- 108 SchuldnerInnenberatung
- 109 Sozialpädagogische Jugend- und Familienhilfe
- 110 Sozial- und Lebensberatung
- 112 Sucht und Beratung
- 114 Wohngruppen
- 117 Zentrale Beratungsstelle für Wohnungslose

119 Weiterbildung

- 120 Aktion Jugendberufshilfe im Ostalbkreis e.V.
- 121 Allgemeine Weiterbildung
- 123 AG für berufliche Fortbildung, Aalen

- 126 Justus-von-Liebig-Schule –
Zusatzqualifikation für Frauen
- 127 Stadtbibliothek Aalen
- 128 Volkshochschule Aalen

129 Freizeitgestaltung

- 130 Annapark-Begegnungsstätte
- 130 Deutscher Böhmerwaldbund e.V.
- 131 DRK-Kreisverband Aalen
- 132 Interkulturelle Frauengymnastikgruppe
- 132 MTV Aalen, 1846 e.V.
- 133 Sportverein Ebnat e.V.
- 133 Sonntags allein? – offener Treff für Frauen
- 134 Stadtbibliothek, Frauenfrühstück
- 134 SV Germania-Fachsenfeld
- 134 TSG Hofherrnweiler-Unterrombach
- 135 Turngemeinde Hofen e.V. 1926
- 135 Verein der Gartenfreunde,
Bezirksgruppe Aalen

Notrufnummern

Frauen helfen Frauen

bei psychischer und physischer Gewalt
gegen Frauen

Telefon (07171) 39977

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung Ostalbkreis

Telefon (07171) 2426

Beauftragte für Chancengleichheit

Telefon (07361) 52-1202 oder 52-1201

Telefonseelsorge

rund um die Uhr

Telefon (07361) 11101 oder 11102

Polizei Aalen, Notruf 110

Polizeidirektion und Kriminalpolizei

Telefon (07361) 580-0 oder 524-0

Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch

Telefon (07361) 503-1473

Frauen-Notruf Schwäbisch Gmünd

Telefon (07171) 39977

Beauftragte und Frauen
in der Politik



Aalener Beauftragte für Chancengleichheit und Demografischen Wandel

Uta-Maria Steybe

Rathaus, Zimmer 201/202
Marktplatz 30
73430 Aalen
Telefon (07361) 52-1202
chancengleichheit@aalene.de

Die Beauftragte

- ist Anlaufstelle für Anregungen, Fragen und Beschwerden von Frauen in Stadt und Stadtverwaltung
- hält Kontakte zu Frauenorganisationen und gesellschaftlich wichtigen Verbänden, Gruppen und Institutionen
- bietet regelmäßig Beratungsgespräche an und gibt Informationen und Hilfestellung in Zusammenarbeit mit anderen Stellen
- ist zuständig für Veränderungen, die sich aufgrund des demografischen Wandels in Stadt und Stadtverwaltung ergeben
- führt Projekte und Maßnahmen durch, die die Chancengleichheit zwischen den Geschlechtern fördern und/oder aus Veränderung der Bevölkerungsstruktur resultieren

Die Aalener Frauen können

- sich über Benachteiligungen beschweren
- bei der Durchsetzung ihrer Rechte Unterstützung finden
- Informationen und Auskünfte zu frauenspezifischen Fragen erhalten
- gerne Anregungen zur Verbesserung der Situation Aalener Frauen geben

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Weitere Beauftragte

Gleichstellungs- und Familien- beauftragte des Ostalbkreises

Ingrid Krumm
Landratsamt Ostalbkreis
Hausmannstraße 29
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon (07171) 32-231
Telefax (07171) 32-225
ingrid.krumm@ostalbkreis.de

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwäbisch Gmünd

Elke Heer
Marktplatz 1
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon (07171) 603-1610
Telefax (07171) 603-1019
frauenbeauftragte@schwaebisch-gmuend.de

Beauftragte für Familien, Frauen und Jugend der Stadt Ellwangen

Nicole Bühler
Spitalstraße 4
73479 Ellwangen
Telefon (07961) 84-257
Telefax (07961) 84-310
nicole.buehler@ellwangen.de

Frauen in den Parteien

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen AsF, Aalen

Kontaktadresse:
SPD-Geschäftsstelle
Beim Hecht 1
73430 Aalen
Telefon (07361) 61535
Telefax (07361) 680769
rz.aalen@spd.de
www.asf-ostalb.de

Wir diskutieren kommunalpolitische Fragen und parteipolitische Themen aus der Sicht der Frauen und arbeiten mit anderen Frauengruppen zusammen.

Wir treffen uns monatlich an unterschiedlichen Orten.

Frauen in den Parteien

**Bündnis 90/Die Grünen
Kreisverband Aalen**

Kontaktadresse für Frauen in Aalen:
Birgit Haveman
Saarstraße 17
73431 Aalen
Telefon (07361) 37107
Telefax (07361) 360225
b.haveman@gmx.de

Kreisverband Aalen-Ellwangen
Postfach 1304
73403 Aalen
www.grueneaalen.de

Veranstaltungen kündigen wir in der Presse an.

Frauen in den Parteien

CDU-Kreisverband Ostalb Frauen Union

CDU-Kreisgeschäftsstelle
Stuttgarter Straße 2
73430 Aalen
Telefon (07361) 941560
Telefax (07361) 44605
info@cdu-ostalb.de
www.cdu-ostalb.de

Unsere Ansprechpartnerin ist zur Zeit
Maria Harsch-Bauer
Brandwasen 11
73460 Hüttlingen
Telefon (07361) 970146
maria.theresia.hb@t-online.de

Es finden keine regelmäßigen Treffen statt.
Über unsere Veranstaltungen informieren wir
rechtzeitig über die Tagespresse, CDU-intern
und unseren Terminkalender auf unserer
Homepage.

Frauen in den Parteien

FDP/Freie Wähler, Aalen

Kontaktadresse für Frauen in Aalen:
Ilse Schmelzle
Wellandstraße 73
73434 Aalen-Unterrombach
Telefon (07361) 42068
Telefax (07361) 45137

Geschäftsstelle:
Hardtstraße 67
73431 Aalen
Telefon (07361) 36961
Telefax (07361) 375162
kgst@fdp-ostalb.de

Wir gestalten Kommunalpolitik bürgernah
ohne ideologische Scheuklappen.

Fraktionssitzung jeweils Dienstagabend
vor dem Gemeinderat ab 20.00 Uhr in
der TSG-Gaststätte Aalen-Hofherrnweiler,
Sitzungszimmer.

Stadträtinnen

für Bündnis 90/Die Grünen

- Karin Boldyreff-Duncker
Saarstraße 24, 73431 Aalen
- Sandra Bretzger
Flamingoweg 5, 73434 Aalen
- Jutta Hendrichke
Alfred-Delp-Straße 8, 73430 Aalen
- Doris Klein
Friedhofstraße 34, 73430 Aalen
- Hedwig Wunderlich
Adalbert-Stifter-Straße 2, 73431 Aalen

für die CDU

- Ursula Barth
Walkstraße 66, 73431 Aalen
- Margit Schmid
Fachsenfelder Straße 21, 73434 Aalen
- Inge Schmid-Birkhold
Heinkelstraße 11, 73431 Aalen

für die FDP/Freie Wähler

- Ilse Schmelzle
Wellandstraße 73, 73434 Aalen

für Die Linken

- Cora Berreth
Sudetenstraße 24, 73431 Aalen

Stadträtinnen

für pro Aalen

- Hiltrud Bader-Fachet
Am Pompelgraben 8/1, 73434 Aalen

für die SPD

- Senta D'Onofrio
Brausenried 3, 73433 Aalen
- Andrea Hatam
Weitbrechtstraße 8, 73433 Aalen
- Heidemarie Matzik
Keplerstraße 16, 73432 Aalen
- Ursula Mutscheller
Spitzackerring 37, 73434 Aalen
- Petra Pachner
Gerokstraße 56, 73431 Aalen
- Claudia Seiler
Auf dem Galgenberg 29, 73431 Aalen

Ortschaftsrätinnen

73434 Aalen-Dewangen

- Kerstin Dörner (CDU)
Spitzackerring 19
- Karin Huber (CDU)
Hüttenhöfe 8
- Ursula Mutscheller (SPD)
Spitzackerring 37
- Margit Schmid (CDU)
Fachsenfelder Straße 21
- Andrea Zeißler (FW)
Stollwiesen 51

73432 Aalen-Ebnat

- Simone Bieg (CDU)
Bonhoefferstraße 19

73434 Aalen-Fachsenfeld

- Anette Eckstein (SPD)
Buchfeldstraße 1
- Sabine Kollmann (FW)
Luisenstraße 9

73433 Aalen-Hofen

- Regina Köder (CDU)
Mühlweg 10
- Ute Taferner (SPD)
Malmstraße 8

Ortschaftsrätinnen

73432 Aalen-Unterkochen

- Martina Lechner (SPD)
Waldhäuser Straße 6
- **Ortsvorsteherin**
Heidemarie Matzik (SPD)
Keplerstraße 16
- Gisela Weiland (CDU)
Kocherstraße 22
- Erika Wiedenmann (FW)
Himmlinger Weg 25
- Brigitte Willier (SPD)
Zillerrieser Straße 42

73433 Aalen-Wasseralfingen

- Dr. Simone Moses (SPD)
Steigäckerstraße 29
- **Ortsvorsteherin**
Andrea Hatam (SPD)
Weitbrechtstraße 8
- Sigrun Huber-Ronecker
(Bündnis 90/Die Grünen)
August-Macke-Weg 8

Frauenvertreterinnen
in Behörden und Schulen



Frauenvertreterinnen in Bundes- und Landesbehörden

Agentur für Arbeit Aalen

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Anja Wunder und Barbara Markus

Julius-Bausch-Straße 12

73430 Aalen

Telefon (07361) 575-116 / -385

Telefax (07361) 575-545

aalen.bca@arbeitsagentur.de

Arbeitsgericht Stuttgart

(einschließlich der Außenkammern
Aalen und Ludwigsburg)

Ingrid Götz

Telefon (0711) 21852-0

Telefax (0711) 21852-100

Finanzamt Aalen

Evelyn Auchter

Bleichgartenstraße 17

73431 Aalen

Telefon (07361) 9578-604

Telefax (07361) 9578-440

evelyn.auchter@fa-aalen.bw.de

Polizeipräsidium Aalen

Beauftragte für Chancengleichheit

Gudrun Maier

Lessingstraße 7

73525 Schwäbisch Gmünd

Telefon (07171) 358-252

aalen.pp.bfc@polizei.bwl.de

Frauenvertreterinnen in Schulen

Die Frauenvertreterinnen in den Schulen unterliegen einem ständigen Wechsel. Aus diesem Grunde haben wir bei der Neuauflage des Frauenhandbuches auf die namentliche Nennung der Frauenvertreterinnen verzichtet. Bei Bedarf können die Namen der amtierenden Frauenvertreterinnen über das Sekretariat der Schulen erfragt werden.

Gartenschule Ebnat GS

Abt-Angehrn-Straße 5

73432 Aalen

Telefon (07367) 9670-0

www.gartenschule-ebnat.de

Grauleshofschule GS

Humboldtstraße 20

73431 Aalen

Telefon (07361) 9371-0

www.grauleshofschule-aalen.de

Greutschule GS

Parkstraße 14

73430 Aalen

Telefon (07361) 95606

www.greutschule.de

Langertschule GS

Egerlandstraße 26

73431 Aalen

Telefon (07361) 931732

Frauenvertreterinnen in Schulen

Reinhard-von-König-Schule GS

Kirchstraße 45-47
73434 Aalen
Telefon (07366) 9631-0
www.reinhard-von-koenig-schule.de

Rombachschule GS

Fuchsweg 27
73434 Aalen
Telefon (07361) 42787

Schwarzfeldschule GS

Hohenstaufenstraße 1
73434 Aalen-Dewangen
Telefon (07366) 9209491
www.schwarzfeldschule.de

Brauenbergschule GHS

Steinstraße 38
73433 Aalen-Wasseralfingen
Telefon (07361) 9770-0
www.brauenbergschule.de

GHS Unterrombach

Hofherrnstraße 41
73434 Aalen
Telefon (07361) 42780

Frauenvertreterinnen in Schulen

Kocherburgschule GWRRS

Kutschenweg 25
73432 Aalen
Telefon (07361) 98710
www.kocherburgschule.de

Schillerschule Aalen GWRS

Galgenbergstraße 40
73431 Aalen
Telefon (07361) 9370-0
www.schillerschule-aalen.de

Talschule GHS mit Werkrealschule

Hofwiesenstraße 45-47
73433 Aalen-Wasseralfingen
Telefon (07361) 9773-0

Karl-Keßler-Realschule

Hofwiesenstraße 53
73433 Aalen-Wasseralfingen
Telefon (07361) 9771-0
www.kkr.aa.schule-bw.de

Uhland-Realschule

Turnstraße 21
73430 Aalen
Telefon (07361) 956140
www.urs.aa.schule-bw.de

Frauenvertreterinnen in Schulen

Kopernikus-Gymnasium
Am Schäle 19
73433 Aalen-Wasseralfingen
Telefon (07361) 97706
www.kgw-online.de

Theodor-Heuss-Gymnasium
Friedrichstraße 70
73430 Aalen
Telefon (07361) 9560-3
www.thg-aalen.de

Hermann-Hesse-Schule
Schule für Erziehungshilfe, Förderschule
Max-Eyth-Straße 30
73431 Aalen
Telefon (07361) 9370-6
www.hermann-hesse-schule.de

Schloss-Schule Wasseralfingen
Schule für Sprachbehinderte und Kranke
Schloßstraße 7
73433 Aalen-Wasseralfingen
Telefon (07361) 73050
www.schloss-schule-wasseralfingen.de

Kaufmännische Schule Aalen
Steinbeisstraße 4
73430 Aalen
Telefon (07361) 566-300
www.ks-aalen.de

Frauenvertreterinnen in Schulen

Technische Schule Aalen
Steinbeisstraße 2
73430 Aalen
Telefon (07361) 566-100
www.ts-aalen.de

**Hochschule für angewandte
Wissenschaften Aalen**
Prof. Dr. med. Annette Limberger
Anton-Huber-Straße 23
73430 Aalen
Telefon (07361) 576-4605
Telefax (07361) 576-4685
annette.limberger@htw-aalen.de
www.htw-aalen.de

Verbände, Vereine, Projekte
und Gruppen



Aalener Modell, Frauennetzwerk, Veranstaltungskalender

Aalener Modell

Neben Platzverweisverfahren und Frauenhausaufenthalt bietet die Stadt Aalen Frauen und Kindern, die Opfer häuslicher Gewalt wurden, betreute Wohnungen und Notfallunterkunft.

Kontakt:

Platzverweisverfahren
Ingrid Schröder
Telefon (07361) 503-562

Aalener Modell

Uta Steybe
Telefon (07361) 52-1202

Frauennetzwerk

Das Frauennetzwerk dient dem Informations- und Erfahrungsaustausch der verschiedenen Aalener Frauengruppen und Frauenverbände. Bei den Treffen informieren sie sich gegenseitig über ihre Arbeit und planen gemeinsame Vorhaben.

Seit Jahren entsteht hier in gemeinsamer Konzeption das Programm zum 8. März, dem Internationalen Frauentag und das jeweilige Rahmenprogramm.

So tragen wir gemeinsam dazu bei, dass Frauen und ihre Interessen wahrgenommen werden.

Veranstaltungskalender

Eine besondere Serviceleistung bietet die Stadt Aalen mit einem spezifischen Veranstaltungskalender für Frauen. Im Frauenbüro werden alle Veranstaltungen von, für und mit Frauen jeweils für zwei Monate zusammengetragen und veröffentlicht.

So wird ein Überblick über die verschiedenen Angebote möglich, Frauenaktivitäten werden sichtbar und für die Einzelne erübrigt sich ein mühsames Zusammensuchen von frauenrelevanten Veranstaltungen.

Grundsätzlich werden alle Veranstaltungen gerne aufgenommen, sofern sie fristgerecht im Büro für Chancengleichheit eingehen.

Kontakt:

Gisela Moll-Bux
Mitarbeiterin im Büro für Chancengleichheit
Telefon (07361) 52-1201

AITA, Alleinerziehende in Teilzeitausbildung

a.l.s.o. e.V.

Goethestraße 65
73525 Schwäbisch Gmünd
www.alsogmuend.de

Ansprechpartnerin:
Martien de Broekert
Telefon (07171) 104110-22
also.debroekert@t-online.de

Montag in Aalen:
Beratungsstelle Teilzeitausbildung
in den Räumen der Kontaktstelle
Frau und Beruf (3.OG, Zimmer 335)
Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon (0170) 5847538

Im Projekt AITA entwickeln wir mit Ihnen Strategien für den Einstieg in eine Teilzeitausbildung.

- individuelle Beratung und Einzelcoaching
- Gruppenseminare und Bewerbungstraining
- Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Informationen, Austausch und Unterstützung im Kontakt mit anderen Frauen
- Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle
- Begleitung in der Anfangsphase Ihrer Teilzeitausbildung

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Alevitischer Kulturverein

Alevitischer Kulturverein Aalen
und Umgebung e.V.

Emine Ulusan
Bahnhofstraße 86
73431 Aalen
Telefon (07361) 5585022
emine.ayla@web.de

Die Frauengruppe der Alevitischen Gemeinde berät und begleitet die Frauen im Verein.

Bahnhofsmission Aalen

Bahnhofsmission

Ansprechpartnerinnen:
Sonja Klein und Ulrike Lang
Am Bahnhof
73430 Aalen
Telefon (07361) 64373
aalen@bahnhofsmission.de

Wir betreuen Menschen, die unterwegs sind. Wir helfen beim Ein-, Aus- und Umsteigen – besonders älteren und behinderten Menschen, sowie Reisenden mit Kindern. Wir sind Anlaufstelle am Bahnhof für Menschen, die Hilfe benötigen.

Träger:
IN VIA, Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit e.V.

Café für Alleinerziehende

Haus der Jugend

Friedhofstraße 8
73430 Aalen

Ansprechpartnerin:
Uta Steybe
chancengleichheit@aaln.de

- sich austauschen
- hilfreiche Infos erfahren
- Unterstützung finden
- spielen, basteln, toben

Alleinerziehende und ihre Kinder sind eingeladen, einen schönen Sonntag bei Kaffee, Kuchen und leckeren Snacks zu verbringen. Während sich die Erwachsenen in entspannter Atmosphäre austauschen können, können die Kinder spielen, basteln und toben.

Die Kinderbetreuung ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt:
Jeden 1. Sonntag im Monat
von 11.00 - 15.00 Uhr

Café Karla, Internationales Frauencafé

Ansprechpartnerin:
Maria Eßeling
Telefon (07361) 9244680
cafekarla@web.de
www.cafekarla.de

Das Café Karla ist ein Treffpunkt für alle internationalen Frauen mit Freude am gemeinsamen Austausch und an allem, was zwischen „schwäbisch“ und „weltweit“ Platz findet.

Treffpunkt:
Mittwochs, 14-tägig
von 10.00 - 14.00 Uhr

Altes Postamt Aalen
Bahnhofstraße 38
73430 Aalen

c.punkt, Projektwerkstatt und Werkstattcafé

c.punkt
Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen
Weidenfelder Straße 12
73430 Aalen
Telefon (07361) 59040
Telefax (07361) 59059
c.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de
www.caritas-ost-wuerttemberg.de

- **Projektwerkstatt** für Freiwilligenarbeit und berufliche Integration
- **Internetcafé** für Qualifizierungsmaßnahmen, PC- und Internetkurse, Jobsuche und Bewerbungen
- **Werkstattcafé** als Ort der Begegnung und des Zuhörens

Professionelle Hilfe und bürgerschaftliches Engagement werden miteinander verknüpft und schaffen so ein breites Spektrum für Arbeitssuchende und freiwillig Engagierte.

Haben Sie Interesse?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf und besuchen Sie unseren c.punkt.

Sie erreichen uns
Mo-Do 9.00 - 16.00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Aalen und Umgebung e.V.

Geschäftsstelle

(Mo, Mi, Do, Fr 9.00 - 11.00 Uhr)

An der Stadtkirche 23

73430 Aalen

Telefon (07361) 68765

Telefax (07361) 680163

info@kinderschutzbund-aalen.de

www.kinderschutzbund-aalen.de

Unser Leitbild: Kinder schützen –
Eltern unterstützen – Familien stärken

Lobby für Kinder: Wir setzen uns für das Recht aller Kinder und Jugendlichen auf gewaltfreies Aufwachsen und Beteiligung ein.

Bessere Lebensbedingungen: Wir fordern eine Verbesserung der materiellen Lebensbedingungen von Kindern und Familien, eine kinderfreundliche und gesunde Umwelt sowie gute Einrichtungen für Kinder und Jugendliche. Durch vielfältige praktische Angebote gestalten wir eine lebenswerte Zukunft für unsere Kinder mit.

Starke Eltern und starke Kinder: Wir wollen starke selbstbewusste Kinder. Deshalb unterstützen wir Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und in ihrem Alltag, z.B. durch Kurse, Beratung und praktische Entlastung.

Vorbeugen ist besser: Wir unterstützen, entlasten und fördern Kinder und Familien, bevor sie in Krisen und Probleme geraten.

DGB, Nordwürttemberg Regionsfrauenausschuss

Gewerkschaftshaus Aalen

Regionsfrauenausschuss

Ansprechpartnerin:

Martina Böck

Beim Hecht 1

73430 Aalen

Telefon (07361) 376490

Telefax (07361) 376493

www.nordwuerttemberg.dgb.de

Zentrales Thema ist die Frauen- und Gleichstellungspolitik:

- Arbeitsmarkt- und Beschäftigungspolitik
- Gleichstellung der Frauen in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik
- Frauenförderung
- Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit
- Renten-, Bildungs- und Sozialpolitik

Sitzungen finden regelmäßig monatlich in Aalen, Schwäbisch Gmünd und Heidenheim statt. (Auskunft unter o.g. Adresse)

DHB-Netzwerk Haushalt Berufsverband der Haushaltsführenden

Ortsverband Aalen e.V.

Ingrid Janas
Galgenweg 7
73457 Essingen
Telefon (07365) 6954
www.dhb-aalen.de

Wir wollen

- die gesellschaftliche und soziale Aufwertung der unbezahlten Haus- und Familienarbeit als unverzichtbare, qualifizierte Berufsarbeit
- die eigenständige soziale Sicherung der Haushaltsführenden
- Verbraucherschutz und -information
- Schutz der Umwelt im Interesse künftiger Generationen

Wir bieten

- Veranstaltungen, Vorträge, Seminare, Lehrgänge, Informationsfahrten
- hauswirtschaftliche Berufsbildung
- Tarifverträge für Arbeitnehmerinnen in Privathaushalten
- aktuelle Informationen durch die Verbandszeitschrift „DHB-Magazin“

Jahresprogramm und Vorankündigung

samtstags in der Lokalpresse
Pro Monat je eine Veranstaltung am Nachmittag und am Abend, außerdem eintägige und mehrtägige Seminare und Reisen

Donna vivente, miteinander arbeiten – voneinander lernen

a.l.s.o. e.V.

Goethestraße 65
73525 Schwäbisch Gmünd
www.alsogmuend.de

Ansprechpartnerinnen:

Elke-Ulrike Ruhdel
Telefon (07171) 104110-24
also.ruhdel@t-online.de

Karin Schwenk

Telefon (07171) 104110-23
also.schwenk@t-online.de

Wege zur Existenzsicherung für und mit Frauen

- Frauen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Erfahrungen kommen zusammen
- sie bringen Kompetenzen in die Gruppe ein und führen sie zusammen
- sie nutzen kooperativ ihre Vielfalt an Ressourcen
- sie setzen Potenziale frei und erkennen neue Möglichkeiten
- sie vernetzen sich und erweitern ihren persönlichen Rahmen.
- sie erproben neue Wege und erreichen gemeinsam ihre Ziele

Wir unterstützen durch

- Einzelgespräche
- moderierter Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Einrichten von Erfolgsteams
- Projektbegleitung
- bedarfsorientierte Schulungen und Trainings

Elternschule Frauenklinik Aalen e.V.

Im Kälblesrain 1
73430 Aalen
Erika Fischer
Telefon (07361) 64290
info@elternschule.de
www.elternschule.de

Das Ziel der Elternschule ist es, ein möglichst umfassendes Konzept der Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft anzubieten.

- Abbau von Ängsten durch Informationen, Gespräche, Übungen
- Geburtserleichterung durch eine aktive Einstellung – Vertrauen in den eigenen Körper
- positives und bewusstes Erleben der Geburt
- Vorbereitung auf die neue emotionale und soziale Situation bei Babys Ankunft

Kursangebot:

- Geburtsvorbereitung, auch für Paare
- Gymnastik in der Schwangerschaft
- bewusst Eltern werden
- Aquafitness für Schwangere
- Schwangerenyoga, Rückbildungsyoga
- wir machen Großeltern Enkel fit
- Trageworkshop
- Rückbildungsgymnastik, auch mit Baby
- Harmonische Babymassage
- Aquavital für Frauen
- Folgefitness, Rückbildungspilates
- Peking-Kurse und Spielgruppe
- Wasserspaß für Säuglinge und Kleinkinder
- Plitsch-Platsch-Wasserspaß

Genaue Kurstermine können sie über die zuständigen Stellen direkt erfragen.

explorhino – Werkstatt junger Forscher

explorhino – Werkstatt junger Forscher
an der Hochschule Aalen
www.explorhino.de

Die Einrichtung, aus dem Projekt „Mädchen und Technik“ heraus gewachsen, möchte das Interesse für Naturwissenschaft und Technik bei Kindern und Jugendlichen fördern.

Mit explorhino können

- Kinder ab dem Kindergartenalter Naturwissenschaften spielerisch erleben und begreifen
- Eltern mit ihren Kindern an vielen Orten und Aktionstagen experimentieren
- Schulklassen an der Hochschule experimentieren oder die Experimente ins Klassenzimmer holen
- Interessierte in unterschiedlichsten Kursen an der Hochschule tüfteln und Neues entdecken
- Gruppen sich zu einem selbstgewählten Thema anmelden

Familien-Bildungsstätte

Familien-Bildungsstätte Aalen

Im Haus Kastanie
 Leiterin: Doris Klein
 Wilhelm-Merz-Straße 4
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 555146
 Telefax (07361) 555148
 info@fbs-aalen.de
 www.fbs-aalen.de

Die Familien-Bildungsstätte Aalen ist eine Einrichtung der Erwachsenenbildung und wird von den evangelischen und katholischen Kirchengemeinden gemeinsam getragen.

Die Familien-Bildungsstätte bietet in ihrem Programm Kurse für Mütter und Väter mit ihren Kindern an (Pekip-Kurse, Babytreffs und Spielgruppen), Miniclubs für Kinder ab 1 1/2 ohne ihre Eltern, Seminare mit pädagogischem Hintergrund, Gesundheitskurse, Kreativkurse ...

Die Familien-Bildungsstätte ist Trägerin der Kita Einsteinchen, Kinderbetreuung an der Hochschule Aalen:
 kita.einsteinchen@htw-aalen.de

Das Projekt „Wellcome, praktische Hilfen für Familien nach der Geburt“ wird von der Familien-Bildungsstätte angeboten:
 aalen@wellcome-online.de

Die Familien-Bildungsstätte ist gerade für junge Familien, die neu zugezogen sind eine Anlaufstelle, um erste Kontakte zu knüpfen.

Fraueninitiative Horizont

Aakademie e.V.

Marktplatz 8
 73430 Aalen

Kontakt:
 Mehtap Derin
 Waldhäuserstraße 38/2
 73432 Aalen
 Telefon (07361) 87877

Wir sind eine Gruppe von deutsch-türkischen Frauen, die das Ziel verfolgen, interkulturellen Dialog in Aalen zu betreiben.

Gemeinsam entdecken, Zeit verbringen und Spaß haben – ist notwendig, um Vorurteile zwischen Kulturen abzubauen und Respekt und Toleranz herzustellen.

Frauen-Kleider-Basar Team Aalen

Christine Hübener
Bühlstraße 33
73432 Aalen-Ebnat

Stephanie Beyrle
Telefon (07367) 343025

Jeweils im Frühjahr und im Herbst organisieren wir einen Basar nur für Frauen, für jedes Alter und jede Größe. Teenies bis Seniorinnen können bei uns kostengünstige Kleidung, Schuhe und Accessoires einkaufen. Verkauft wird die Kleidung von uns für Frauen, die anonym bleiben und nur uns durch Teilnehmernummern bekannt sind. Sinn ist, dass Kleidungsstücke, die aus welchen Gründen auch immer, nicht mehr passen, Fehleinkäufe, usw. nicht im Altkleidersack landen, sondern günstig verkauft werden können. 10 % des Umsatzes werden an das Deutsche Rote Kreuz und andere karitative Einrichtungen gespendet.

Treffen sind vor den Basar-Terminen 14-tägig.

Frauenkreise in den evangelischen Kirchengemeinden

Aalen
Ökumenischer Nachmittag
für Frauen und Senioren
Waltraud Neuberg
Telefon (07361) 66607

Dewangen
Offener Morgentreff
Ingrid Ott
Telefon (07366) 4427

Fachsenfeld
Frauenkreis und Sonntagstreff
Annemarie von der Recke
Telefon (07366) 6820

Unterrombach
Frauenkreis „Oase“
Kerstin Friedenberg
Telefon (07361) 460724

Frauenkreis
Sigrid Hollmann
Telefon (07361) 49283

Wasseralfingen
Mittwochsreis Frauenfrühstück
Jutta Betz
Telefon (07361) 74755

IBIS – Interkulturelle Begleitung in schwierigen Situationen

Ansprechpartnerin:
Christine Class, Aalen
info@christine-class.de
Telefon (07361) 32183

Frauen und Männer vieler Kulturen aus dem Großraum Aalen helfen Menschen mit Migrationserfahrung

- bei der Bewältigung von Anfangsschwierigkeiten und Alltagsproblemen
- bei der Begleitung in Krankheitssituationen und in Begleitung von Sterbenden nach Notfällen
- zur Vermittlung von Fachdiensten, wie bei finanziellen Schwierigkeiten, Überforderungssituationen, bei Schulschwierigkeiten, Scheidungssituationen, Mietangelegenheiten, Übergang in (Alten-)Heime

Die Begleitung ist kostenlos.

Zur Begleitung gehören Frauen und Männer, die für die Aufgabe vorbereitet sind, die sich regelmäßig fortbilden und unter Verschwiegenheit stehen.

Die Gruppe kooperiert mit verschiedenen Institutionen, Trägern und Vereinen.

IG Metall Frauen Aalen

IG Metall Aalen
Petra Faulhaber
Friedrichstraße 54
73430 Aalen
Telefon (07361) 9591-15
Telefax (07361) 9591-20
petra.faulhaber@igmetall.de
www.aalen.igm.de

Wir informieren über:

Frauenförderung, Teilzeit, Mutterschutz und Elternzeit, sexuelle Belästigung, Rentenrecht, Altersteilzeit ... und noch vieles mehr.

Wir beraten und unterstützen:

- interessierte Frauen
- Vertrauensfrauen
- Betriebsrätinnen

Wir organisieren:

Erfahrungsaustausch zwischen den Betrieben, betriebliche Aktionen am Internationalen Frauentag, Kampagnen und Veranstaltungen zu ausgewählten Themen.

Monatliche Sitzungen

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der IG Metall Aalen.

Interkultureller Garten Aalen

Christine und Christoph Class
 info@christine-class.de
 christoph.class@gmx.de
 Telefon (07361) 32189

Idris Mahmood
 Telefon (07361) 45795
 www.interkultureller-garten-aalen.de

Motto: „Lasst uns zusammen Heimat teilen“

Der Gemeinschaftsgarten:

- ein gestalteter Garten/ein individuell gestaltetes Beet
- ein Erholungsraum
- ein Raum für ökologische Selbstversorgung
- ein Ort der Begegnung mit kultureller Vielfalt
- ein Lernort
- ein Entwicklungsort
- ein Tausch-Schenk- und Gemeinschaftsraum

Im Interkulturellen Garten wird Geschichte gemeinsam im Grünen geschrieben, Heimat gemeinsam entwickelt und gestaltet.

Katholischer Deutscher Frauenbund

Zweigvereine:

73431 Aalen

Ulrike Rix
 Reuchlinstraße 9
 Telefon (07361) 33535
 ulrike.rix@web.de

73434 Hofherrnweiler

Ursula Francz
 Sauerbachstraße 81

73432 Unterkochen

Renate Eyth
 Robert-Koch-Straße 3

Im KDFB treffen sich Frauen jeden Alters mit ganz unterschiedlichen Interessen.

Der KDFB bietet Vorträge, Seminare, Tagungen, Gymnastik, geselliges Beieinander, Ausflüge und Frauenliturgien an.

Der KDFB will

- aus dem Glauben leben und entscheiden
- verantwortlich alle Bereiche der Gesellschaft, Familie, Beruf, Kirche und Staat mitgestalten
- sich für die Stellung und die Rechte der Frau in Kirche und Gesellschaft einsetzen
- Bereitschaft und Offenheit für den Dialog mit allen gesellschaftlichen Gruppen praktizieren

Termine und Orte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm und dem Gemeindeblatt der Kirchen.

Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

LeiterIn:

Astrid Hark-Thome, Dipl. Psychologin

Roland Predan, Sozialpädagoge

Stuttgarter Straße 41

73430 Aalen

Telefon (07361) 503-1473

Telefax (07361) 503-1763

astrid.hark-thome@ostalbkreis.de

roland.predan@ostalbkreis.de

Die Kontakt- und Informationsstelle

- ist Anlaufstelle für Mädchen und Jungen, die sexuell missbraucht wurden/werden und vermittelt ihnen Hilfe und Unterstützung
- unterstützt Familienangehörige oder Vertrauenspersonen betroffener Kinder
- informiert und berät Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen und andere Fachkräfte zum Themenbereich „sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen“ und zur Präventionsarbeit und organisiert zu diesen Themenbereichen Informationsveranstaltungen und Fortbildungen
- vermittelt Informationen, Adressen, Literatur und Materialien zum Thema

Die Beratung erfolgt kostenlos und die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 8.15 - 11.45 Uhr

Mo-Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Do 14.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Leitstelle für den Arbeitskreis gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Ein Verbund aus Fachkräften von sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern mit dem Ziel, die Öffentlichkeit durch Informationsveranstaltungen zu sensibilisieren, Fortbildungsmöglichkeiten zu schaffen und sich gegenseitig fachlich auszutauschen und zu fördern.

Kreisfrauenrat Ostalb e.V.

Kontakt:

Margot Werner
Sprecherin des Vorstands
Patriziusstraße 15
73479 Ellwangen
Telefon (07961) 6381
margot.wagner@web.de

Wir sind Frauen, die in Vereinen, gesellschaftlichen oder kirchlichen Verbänden und politischen Parteien tätig sind, aber auch Frauen, die sich bisher nicht öffentlich engagiert hatten.

Unsere Ziele:

faktische Gleichstellung von Mann und Frau

- paritätische Besetzung politischer Ämter
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- gleichen Lohn für gleiche Arbeit
- Aufklärung über die Ursachen frauenspezifischer Benachteiligungen

Unsere Aufgaben vor Ort:

- höhere Frauenquote in Gremien konkret und vernehmbar einfordern
- Frauen zur Übernahme politischer Ämter motivieren
- Mentoring von Frauen beim Einstieg in die Kommunalpolitik anbieten
- politische Forderungen z.B. gegen Altersarmut speziell bei Frauen formulieren und bündeln
- Integration von Menschen aus verschiedenen Kulturen fördern
- frauenpolitische Aktionen koordinieren

KreisLandFrauen Ostalb

Kreisgeschäftsführerin

Birgit Bärreiter
birgit.baerreiter@web.de

Kreisvorsitzende

Hedwig Ernspurger
hedi@matzengehren.de

Ortsverein Dewangen

Petra Hüpschle
In der Birke 2, 73434 Aalen
Telefon (07366) 9254621
huepschle@yahoo.de

Ortsverein Aalen-Unterrombach

Margret Pfleiderer
Wiesentalstraße 19, 73434 Aalen
Telefon (07361) 42870

Aufgaben und Ziele sind die Interessen von Frauen im ländlichen Raum zu vertreten:

- Verbesserung der sozialen, wirtschaftlichen und rechtlichen Situation
- Vertretung unserer Bäuerinnen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Erhaltung der Lebensqualität im ländlichen Raum
- Mitgestaltung des Gemeinwesens und des Kulturlebens

Wir arbeiten auf Landes-, Kreis- und auch auf Ortsebene. Wir bieten Weiterbildung und Qualifizierung in Abendkursen, Tagesveranstaltungen oder in Seminaren an.

Unsere Veranstaltungen werden in der Presse bekanntgegeben.

Kreuzbund e.V.

Kreuzbund Aalen e.V.

Fliederstraße 12
73457 Essingen
Hotline (07361) 75928
info@kreuzbund-aalen.de

Immer mehr Frauen werden als Betroffene oder Mitbetroffene mit dem Problem der Suchtkrankheit konfrontiert.

Für den Kreuzbund ist es wichtig, neben seinen gemischten Gruppen – in denen doch die männliche Sichtweise von Suchtproblemen vorherrscht – auch Gesprächskreise für Frauen einzurichten.

Inhalte und Form der Gruppenarbeit werden hier von den Frauen unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse selbst festgelegt.

In sicherer und vertraulicher Umgebung lassen sich von Frau zu Frau Erlebnisse, Erfahrungen und selbst intime Probleme vorbehaltlos und angstfrei aussprechen.

Mädchentag

Haus der Jugend

Friedhofstraße 8
73430 Aalen
Telefon (07361) 52497-17/-0
Telefax (07361) 52497-30

Julia Paul
Telefon (07361) 52497-13
julia.paul@aalen.de

Zweimal im Jahr findet der Mädchentag im Haus der Jugend für Mädchen ab 8 Jahren mit Themen wie: Kreativangebote, Körperwahrnehmung, Selbstbehauptung, sportliche Aktivitäten, Kochaktionen – gesunde Ernährung, jahreszeitliche Themen und vieles mehr, statt.

Die Aktionen sind für die Mädchen kostenlos.

Nachbarschaftshilfe

Geschäftsführung der AG

Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen
Weidenfelder Straße 12
73430 Aalen
Telefon (07361) 590-40/-46
Telefax (07361) 590-59
pfeffer@caritas-ost-wuerttemberg.de

In der Arbeitsgemeinschaft organisierter Nachbarschaftshilfen im katholischen Dekanat Ostalb treffen sich regelmäßig die Einsatzleitungen der organisierten Nachbarschaftshilfen.

Die MitarbeiterInnen in den Nachbarschaftshilfen sind im Einsatz bei Familien, älteren Menschen und Alleinstehenden, die aufgrund veränderter Lebenssituationen kurzfristig oder auch für einen längeren Zeitraum der Hilfe bedürfen. Das Angebot umfasst:

- Unterstützung bei täglichen Aufgaben im Haushalt
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung bei Besorgungen, zum Arzt, bei Spaziergängen, ...
- stundenweise Unterstützung in der Familie, Entlastung im Familienalltag

Beratung und Vermittlung erfolgt über die jeweilige Einsatzleitung der Nachbarschaftshilfe in den katholischen Kirchengemeinden.

Netzwerk für Kinder e.V.

1. Vorsitzende

Heidi Barth
Telefon (07361) 66739

2. Vorsitzende

Dr. Annette Speidel
Telefon (07361) 31355

Unsere Hauptanliegen/-ziele sind:

netzwerken: Das Netzwerk für Kinder e.V. knüpft Kooperationen mit dem Ziel, eine rundum kinder- und familienfreundliche Stadt zu gestalten

informieren: www.netzwerkfuerkinder.de – mit der Homepage schafft das Netzwerk für Kinder e.V. einen Überblick über Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien in Aalen und Umgebung.

mitmachen: Über das Kontaktformular auf der Homepage oder per E-Mail können alle Interessierten Anregungen, Fragen oder noch nicht veröffentlichte Angebote an den Verein senden.

Aktuelle Projekte:

- sicherer Schulweg
- Café für Alleinerziehende, Sonntagstreff im Haus der Jugend
- Teilnahme am Weltkindertag
- Notinsel
- Leitfaden Ferienbetreuung

Monatliche Treffen finden in der Familienbildungsstätte Aalen statt.

Gäste und Interessierte sind willkommen.

Ökumenischer Arbeitskreis für den Weltgebetstag der Frauen

Bärbel Geßler
Telefon (07361) 33266

Christine Krauth
Telefon (07361) 931785

Erdumspannend wird der Weltgebetstag von christlichen Frauen aller Konfessionen einmal im Jahr, am ersten Freitag im März, gefeiert. Die Liturgie dazu wird jedesmal von Frauen eines anderen Landes vorbereitet und hier in Aalen vom ökumenischen Arbeitskreis umgesetzt.

Frauen aller christlichen Konfessionen sind dazu herzlich eingeladen!

P.A.T.E. e.V.

Verein für Pflegeeltern, Adoptiveltern,
Alleinerziehende, Tageseltern und Eltern
Bahnhofstraße 64
73430 Aalen
Telefon (07361) 526590
Telefax (07361) 526445
ostalbkreis@pate-ev.de

P.A.T.E. e.V. bietet verschiedene Modelle zur Verbesserung der Situation berufstätiger Eltern in Form von flächendeckender qualitativ hochwertiger und professioneller Betreuung von Kindern durch qualifizierte Tagespflegepersonen.

- wir qualifizieren und vermitteln Tageseltern
- wir beraten Tageseltern in allen Fragen der Tagespflege
- wir beraten Eltern, die ihr Kind in Tagespflege geben wollen
- wir bieten Informationsabende zu Erziehungsfragen

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 12.00 Uhr
Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Regenbogen, internationale Frauen-Kulturgruppe Aalen

Ingeborg Jo Bayer
Adlerstraße 48
73434 Aalen
Telefon (07361) 41836

Unsere Gruppe besteht aus Frauen verschiedener Nationalitäten, die sich einmal im Monat treffen.

Unser Ziel ist es, durch Austausch von Informationen bezüglich Kultur, Religion, Denkweise und Gebräuchen, Vorurteile und Verallgemeinerungen abzubauen und somit der zunehmenden Fremdenfeindlichkeit entgegenzuwirken.

Wir würden uns freuen, weitere Frauen in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen.

Selbsthilfegruppen

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)
Anne Bormann, Nicole Pietrosante
AOK Ostwürttemberg
Wiener Straße 8
73430 Aalen
Telefon (07361) 584-573
Telefax (07361) 584-91-573
kigs-ow@bw.aok.de

Immer mehr Menschen – insbesondere Frauen – mit gleichartiger Erkrankung, Behinderung oder schwieriger Lebenslage suchen und finden sich in Selbsthilfegruppen (SHG). Dort nutzen diese den Kontakt und das Gespräch mit Gleichbetroffenen sowie den Erfahrungsaustausch. Es werden Informationen weiter gegeben, unterschiedliche Sichtweisen erörtert sowie Schwierigkeiten diskutiert. Der Gruppenprozess motiviert dazu, dass jede Zugehörige ihre persönliche Situation überdenken und neu betrachten kann. Dabei ergeben sich oft (Lösungs-)Wege, die zu einer Verbesserung oder Bewältigung von Problemen führen können. Hin und wieder laden Selbsthilfegruppen auch Fachleute ein.

Die KIGS ist Anlaufstelle für alle an gesundheitlicher SHG interessierten Bürgerinnen, um beispielsweise allgemein über den Selbsthilfgedanken aufzuklären, Interessierte an geeignete bzw. bestehende SHG zu vermitteln oder eine SHG-Neugründung mit zu tragen. Sie kann auf Antrag auch gesundheitsbezogene Projekte der SHG fördern.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe

„Starke Frauen nach Brustkrebs“, Aalen

Regina Klauck
St.-Johann-Straße 11
73430 Aalen

Wir wollen uns austauschen und unser Selbstvertrauen stärken.

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der Markuskirche im Hüttfeld.

SOLWODI, Hilfe für ausländische Frauen in Not

Kontaktstelle Ostalb

Kontaktadresse:
Gleichstellungs- und Familien-
beauftragte des Ostalbkreises
Telefon (07171) 32-231

Dr. Annette Speidel
Reuchlinstraße 34
73431 Aalen
Telefon (07361) 31355
annette.speidel@t-online.de

Viele ausländische Frauen in Existenznot werden nach Deutschland gelockt und machen hier dramatische Erfahrungen:

- sie haben oft keinen gesicherten Aufenthalt
- sie werden am Arbeitsplatz ausgebeutet
- sie erleben körperliche und seelische Gewalt, fallen Heiratsvermittlern zum Opfer oder werden zur Prostitution gezwungen
- sie leben hier ohne Sprachkenntnisse und können schamlos ausgenutzt werden

Wir suchen ehrenamtliche Helferinnen für unsere Kontaktstelle um diesen Frauen auf vielfältige Weise zu helfen und die uns bei der dringend notwendigen Öffentlichkeitsarbeit unterstützen.

Wir treffen uns nach Absprache 4 x im Jahr.

Soroptimist International (SI) Club Aalen/Ostwürttemberg

Kontaktadresse:

Jutta Volk-Uhlmann

Friedlandstraße 25

73431 Aalen

Telefon (07361) 33905

juttavu@gmx.net

Soroptimist International ist die weltweit größte Service-Organisation berufstätiger Frauen und in 120 Ländern mit fast 100.000 Mitgliedern in über 3.000 Clubs vertreten.

Der Name „Soroptimist“ ist vom lateinischen „sorores optimae“ abgeleitet und wird als „das Beste für Frauen“ interpretiert.

Soroptimist International setzt sich auf der Basis von internationaler Verständigung und Freundschaft ein für

- die Verbesserung der Stellung der Frau
- hohe ethische Werte
- Menschenrechte für alle
- Gleichheit, Entwicklung und Frieden

Das Hilfsprojekt der Deutschen Union ist **SORGE** – Soroptimistinnen gegen Gewalt an Frauen.

Der Club Aalen/Ostwürttemberg ist der 115. Club der Deutschen Union und hat über 30 Mitglieder verschiedenster Berufe.

Spielgruppen

In verschiedenen Stadtteilen haben Frauen Spielgruppen und Mutter-Kind-Gruppen gegründet.

Das Angebot der Gruppen, die Aktivitäten und die Öffnungszeiten können sie bei den Kindergärten, Pfarrämtern und den Rathäusern direkt erfahren.

Hier nur eine kleine Auswahl.

Spielgruppen, PEKiP-Kurse, Krabbelgruppen, Miniclubs

Familien-Bildungsstätte Aalen

Wilhelm-Merz-Straße 4
73430 Aalen
Telefon (07361) 555146
Telefax (07361) 555148
www.fbs-aalen.de

Kleine Kinder mit ihren Müttern und Vätern treffen sich wöchentlich zum gemeinsamen Spielen. Die Kinder können mit gleichaltrigen verschiedene Materialien (Knetteig, Fingerfarben, Naturmaterialien, Papier) ausprobieren und damit gestalten.

Mütter und Väter haben die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen und Beobachtungen auszutauschen und erhalten Anregungen für Finger- und Kreisspiele.

Es gibt:

- Krabbelgruppen für Kinder ab 3 Wochen bis zu 1 Jahr
- Spielgruppen für Kinder von 1-2 Jahre und für Kinder von 2-4 Jahre
- Miniclubs für Kinder ab 1 1/2 Jahre (ohne Eltern), 2 x wöchentlich am Vormittag
- Maxiclub für Kinder ab 1 1/2 Jahre, 3 x wöchentlich am Vormittag

Besonders eingeladen sind Kinder mit Behinderungen mit ihren Eltern!

Spielgruppen und Miniclub Ebnat

Renate Rieger
Oettingerstraße 15
73432 Aalen-Ebnat
Telefon (07367) 7874

In den Spielgruppen treffen sich Mütter oder Väter und Kinder zum Spielen, Basteln, Kennenlernen, Freundschaften schließen und um sich gegenseitig zu helfen. Außerdem ist es für die Eltern eine gute Gelegenheit Erfahrungen auszutauschen. NeubürgerInnen soll es dadurch möglich werden, sich zu integrieren.

Treff:

Mo 9.00 - 11.30 Uhr – Zwergengruppe
Di 9.00 - 11.30 Uhr – Spielgruppe (FBS)

Im Miniclub (FBS) betreuen wir Kinder ab 2 Jahren, die noch nicht in den Kindergarten dürfen oder wollen.

Treff:

Do, Fr 9.00 - 11.30 Uhr
im evangelischen Gemeindehaus

Im Nachtcafé treffen sich einmal im Monat, ehemalige Spielgruppen- und Miniclub-Mütter zum gemütlichen Beisammensein.

Spielgruppe in der Oesterleinstraße

Bettina Maile
Telefon (07361) 680928

Esther Albrecht
Telefon (07361) 9244988

Wir treffen uns, um andere Familien kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen, über Probleme, Schwierigkeiten und Freuden im Umgang mit unseren Kindern zu reden, einfache Kreis- und Singspiele zu lernen, die christlichen Feste des Jahres zu feiern, Lieder zu singen, Geschichten zu hören. Wir wollen unsere Kinder miteinander spielen und sich auseinandersetzen lassen, Gemeinschaft erleben, Spaß und Freude haben.

Treff:
Dienstags von 9.30 - 11.30 Uhr in der
Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde
Oesterleinstraße 16, 73430 Aalen

Türkische Frauengruppe

Im Haus Kastanie
Wilhelm-Merz-Straße 4
73430 Aalen

Kontakt:
Sabahat Genc
Telefon (07361) 69489

Wir besprechen aktuelle Themen, die in der Familie anstehen wie Kindergarten, Schule und sonstige Dinge aus dem Lebensalltag.

Frühstück mit der Familie:
Wir treffen uns jeden 2. Sonntag im Monat
von 10.00 - 13.00 Uhr zum gemeinschaftlichen
Austausch und zur Kontaktpflege.

VdK, Kreis- und Ortsverband Aalen

Sozialverband VdK
Kreisverband Aalen
Bahnhofstraße 24-28
73430 Aalen
www.vdk.de

Kreisfrauenvertreterin:
Hannelore Höhn
Am Burgacker 8
73460 Hüttlingen

Ortsverbandvertreter:
Jürgen Nürnberg
Telefon (07361) 469220

- jeder Frau im Sozialrecht Beistand zu gewähren
- Besuch der älter werdenden Mitglieder
- Krankenbesuche sowie Besuche in Alters- und Pflegeheimen

Jeden 1. Dienstag im Monat um 9.00 Uhr
VdK-Frühstück mit aktuellen Referenten
im Rettungszentrum Aalen in der Bischof-
Fischer-Straße

ver.di

Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft
Bezirk Ostwürttemberg-Ulm
Bergstraße 8
89518 Heidenheim
Telefon (07321) 342970
Telefax (07321) 342979
gst.hdh@verdi.de

Ansprechpartnerin:
Elisabeth Mehrlich, Ulm
Telefon (0731) 967240

Die Arbeitsschwerpunkte sind:

- Sicherheit am Arbeitsplatz
- Schaffung von qualifizierten Teilzeitarbeitsplätzen
- Gleichstellung von Frauen in den Betrieben
- Weiterbildungsmaßnahmen für Frauen
- Frauenseminare im Bildungszentrum Walsrode

Für viele Themenbereiche sind im Bezirk öffentliche Veranstaltungen geplant.

Treffen des Frauenrates:
Treffen finden ca. alle 6 Wochen im Gewerkschaftshaus, ver.di-Bezirksverwaltung Ulm, Weinhof 23 statt.
Termine bitte nachfragen bei Frau Mehrlich.

Beratung und Pflege

The page features a large, abstract graphic design. It consists of several overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of orange and white. The shapes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some shapes appearing to be layered on top of others. The overall effect is a modern, minimalist aesthetic. The text 'Beratung und Pflege' is positioned in the upper right quadrant of the page, set against a solid orange background.

Allgemeine Seniorenberatung

Forum katholische Seniorenarbeit
Dekanat Ostalb
 Geschäftsführung
 Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen
 Weidenfelder Straße 12
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 590-40
 Telefax (07361) 590-59

Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
 Marienstraße 12
 73431 Aalen
 Telefon (07361) 370510
 Telefax (07361) 3705119
 info@diakonie-ostalbkreis.de
 www.diakonie-ostalbkreis.de

AWO Kreisverband Ostalb
 Beim Hecht 1
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 559934

DRK-Kreisverband Aalen
 Bischof-Fischer-Straße 119
 73430 Aalen
 Beratungsstelle:
 Telefon (07361) 951-290
 Telefax (07361) 951-280
 demenzberatung@drk-aalen.de
 www.drk-aalen.de

Altenhilfefachberatung/ Koordination der Behinderten- arbeit

Kontakt:
 Landratsamt Ostalbkreis
 Altenfachberaterin/Behindertenkoordinatorin
 Petra Pachner
 Stuttgarter Straße 41
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 503-1403
 petra.pachner@ostalbkreis.de

- enge Zusammenarbeit mit Einrichtungen und Verbänden der Alten- und Behindertenhilfe – Unterstützung und Beratung dieser Einrichtungen
- Teilnahme und Mitarbeit an Veranstaltungen der Einrichtungen und Verbände für Menschen mit Behinderungen und Senioren
- Leitung, Organisation bzw. Mitarbeit für Gremien und Ausschüsse der Alten- und Behindertenhilfe
- Förderung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen für Behinderte und Senioren
- Mitwirkung bei der Kreisplanung für Senioren und Behinderte
- Beratung von Menschen mit Behinderungen
- Projektarbeit Alten-/Behindertenhilfe

Anonyme AIDS-Beratung

Landratsamt Ostalbkreis
Geschäftsbereich Gesundheit
Julius-Bausch-Straße 12
73430 Aalen
Telefon (07361) 503-1120
gesundheitsamt@ostalbkreis.de

- anonyme, kostenlose Beratung zu allen Fragen und Problemen im Zusammenhang mit dem Thema Aids
- Durchführung des sogenannten AIDS-Tests (kostenlos und anonym)
- Diskussions- und Informationsveranstaltungen zum Thema AIDS
- Vermittlung von Hilfen anderer Stellen

Sprechstunden:
Mittwochs von 14.00 - 16.00 Uhr und
nach telefonischer Vereinbarung

AOK Pflegeberatung

AOK – Die Gesundheitskasse
Ostwürttemberg
Wiener Straße 8
73430 Aalen

Pflegeberaterin für die
Region Aalen/Ellwangen:
Nicole Pietrosante
Telefon (07361) 584-570
nicole.pietrosante@bw.aok.de

Individuelle Beratung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

- Sie können Ihren Alltag nicht mehr eigenständig bewältigen?
- Sie fühlen sich bei der Pflege eines Angehörigen überfordert?
- Sie wissen nicht, wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen können?

Die AOK steht Ihnen in dieser schwierigen Situation zur Seite. Wir beraten und informieren Sie, vor allem aber möchten wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen für Ihre persönliche Situation entwickeln.

Haben Sie Interesse an einer Pflegeberatung? Dann nutzen Sie die Vorteile dieser individuellen Betreuung und vereinbaren Sie einen Termin mit uns in der AOK oder bei Ihnen zu Hause.

AOK Prävention und Gesundheitsförderung

**AOK – Die Gesundheitskasse
Ostwürttemberg**
AOK-Gesundheitszentrum
Wiener Straße 8
73430 Aalen
Telefon (07361) 584-170
Telefax (07361) 584-190

Kathrin Winkler
Telefon (07321) 314250
kathrin.winkler@bw.aok.de

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Zum Wohlergehen und zur Erhaltung der Gesundheit des Menschen gehört auch eine intakte Umwelt, die den psychischen und sozialen Bedürfnissen des Menschen Rechnung trägt.

Speziell für Frauen und Familien bietet die AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg neben den klassischen Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten Kurse und Seminare zu Themen wie

- stärker durchs Leben (Lebe Balance)
- junge Familie

AOK Sozialer Dienst

**AOK – Die Gesundheitskasse
Ostwürttemberg**
Sozialer Dienst
Wiener Straße 8
73430 Aalen

Silke Kühner
Telefon (07361) 584-572
silke.kuehner@bw.aok.de

Ingrid Grundler
Telefon (07361) 584-571
ingrid.grundler@bw.aok.de

Der Soziale Dienst der AOK unterstützt und berät bei finanziellen, beruflichen und familiären Belastungen, die in Verbindung mit einer Krankheit auftreten.

Beratungsangebote:

- Beratung bei Arbeitsunfähigkeit aufgrund einer psychischen Erkrankung, Krebserkrankung oder Suchterkrankung
- individuelle Beratung für Pflegebedürftige und ihre Angehörige
- Psychoonkologische Beratung für Frauen mit Brustkrebs
- Beratung bei Fragen zur medizinischen Rehabilitation in besonderen Lebenslagen
- Unterstützung nach langen oder häufigen Krankenhausaufenthalten aufgrund einer psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung

Wir beraten kostenfrei, diskret und vertraulich.

Beratung bei häuslicher Gewalt

Kontakt:

Ingrid Schröder
Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon (07361) 503-1562
Telefax (07361) 503-58-1562
ingrid.schroeder@ostalbkreis.de
www.praevention.ostalbkreis.de

In einer Situation der aktuellen oder unterschweligen Bedrohung durch körperliche und/oder seelische Gewalt haben Sie entweder die Polizei verständigt oder suchen nach Wegen, die ein gewaltfreies Leben ermöglichen. Die Kontaktaufnahme zur Beratungsstelle kann sowohl im Rahmen des von der Polizei ausgesprochenen Wohnungsverweises bei einer akuten Gewaltbedrohung als auch durch andere Institutionen oder persönlich erfolgen.

Die Beratungsstelle ist beim Landratsamt Ostalbkreis eingerichtet. Die Gespräche können an einem Ort Ihrer Wahl stattfinden, aber auch in der Beratungsstelle selbst.

Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe

Amtsgericht Aalen

Stuttgarter Straße 9 und 7
73401 Aalen
Telefon (07361) 9651-0
Telefax (07361) 9651-11
poststelle@agaalen.justiz.bwl.de

Frauen verzichten häufig auf die Wahrnehmung ihrer Rechte, da sie sich aufgrund ihrer finanziellen Situation vor hohen Anwaltskosten fürchten.

Beratungshilfe

Für Bürgerinnen mit geringem Einkommen gibt es Beratungshilfe. Sie wird für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens gewährt.

Verfahrenskostenhilfe

Außerdem gibt es für Bürgerinnen mit geringem Einkommen die Verfahrenskostenhilfe. Sie wird für die Wahrnehmung ihrer Rechte in gerichtlichen Verfahren gewährt.

Weitere Auskünfte erteilt das Amtsgericht Aalen.

Canisius-Beratungsstellen

Kontakt für Terminvereinbarung:

Canisius-Beratungsstellen
 Heugenstraße 1
 73525 Schwäbisch Gmünd
 Telefon (07171) 1808-20
 Telefax (07171) 1808-9820
 canisius-beratungsstellen@franzvonassisi.de
 www.franzvonassisi.de

Mo-Fr 9.00 - 12.00 Uhr
 Mo-Do 14.00 - 16.00 Uhr

Die Canisius-Beratungsstellen bietet Ihnen:

- Therapie und Beratung bei Entwicklungsrisiken und Behinderung
- Unterstützung bei Erziehungsfragen und familiären Konflikten

Wir unterstützen und beraten, wenn

- sich Ihr Kind anders verhält und entwickelt als andere Kinder
- Ihr Kind nicht richtig greifen, krabbeln, sitzen, gehen, sprechen, spielen kann
- Ihr Kind besonders ruhig oder unruhig ist
- Ihr Kind Schlafstörungen hat, häufig aggressiv, ängstlich oder unsicher ist
- Ihr Kind Schulschwierigkeiten hat
- es Konflikte oder Krisensituationen in der Familie gibt
- Sie Erziehungsfragen haben

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

DRK-Kreisverband Aalen

Café Lichtblick

Demenzberatungsstelle
 Bischof-Fischer-Straße 119
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 951-290
 Telefax (07361) 951-280
 demenzberatung@drk-aalen.de
 www.drk-aalen.de

Büroleitung:

Telefon (07361) 9651-46

Betreuungsgruppe für Demenzkranke

Zur Entlastung von Frauen, die zu Hause einen an Altersdemenz erkrankten Angehörigen pflegen, bietet der DRK-Kreisverband einmal wöchentlich eine Betreuungsgruppe für Demenzkranke an.

Jeden Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr
 im „Haus der Sozialarbeit“ Aalen,
 Bischof-Fischer-Straße 119

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Landratsamt Ostalbkreis

Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon (07361) 503-1473
Telefax (07361) 503-1763

MitarbeiterInnen:

Astrid Hark-Thome, Dipl. Psychologin
Roland Predan, Dipl. Sozialpädagoge
Anita Günther, Dipl. Sozialpädagogin
Maria Kaufmann, Dipl. Sozialpädagogin
Martina Osiander, Dipl. Heilpädagogin
Frau Glanert, Verwaltungsangestellte

Sie finden uns im Landratsamt. Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss, an der Stuttgarter Straße (eigener Nebeneingang).

Unsere Beratung ist kostenlos.

Wir sind an die Schweigepflicht gebunden. Auskünfte an Drittpersonen geben wir nur mit Ihrem ausdrücklichen (schriftlichen) Einverständnis.

Wir sind ein Team von BeraterInnen mit psychologischer, sozialpädagogischer und heilpädagogischer Ausbildung.

Zur telefonischen und persönlichen Kontaktaufnahme stehen wir Ihnen zur Verfügung:

| | |
|----------------|-------------------|
| Mo, Di, Do, Fr | 8.15 - 11.45 Uhr |
| Mo-Mi | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Do | 14.00 - 18.00 Uhr |

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder

Martina Osiander, Dipl. Heilpädagogin
Anita Günther, Dipl. Sozialpädagogin
Maria Kaufmann, Dipl. Sozialpädagogin
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon (07361) 503-1473
Telefax (07361) 503-1763

Trennung und Scheidung ist meist eine schmerzhafteste Erfahrung für die Kinder und verändert entscheidend die Bedingungen für ihr Heranwachsen.

Ziele:

- Kindern helfen, ihre Gefühle auszudrücken
- Kinder erleben lassen, dass auch andere betroffen sind und sie nicht alleine stehen
- Kinder unterstützen, ein realistisches Bild über die Scheidung zu erlangen
- neue Möglichkeiten der Bewältigung zu vermitteln
- Freiräume für ihre eigene Entwicklung zu schaffen

Zur Kindergruppe findet auch begleitend Elternarbeit statt.
Das Angebot ist kostenlos.

Telefonische und persönliche Anmeldung:

| | |
|----------------|-------------------|
| Mo, Di, Do, Fr | 8.15 - 11.45 Uhr |
| Mo-Mi | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Do | 14.00 - 18.00 Uhr |

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Gruppentraining für Eltern in Trennung

Astrid Hark-Thome, Dipl. Psychologin
 Roland Predan, Dipl. Sozialpädagoge
 Stuttgarter Straße 41
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 503-1473
 Telefax (07361) 503-1763

Mit einem bewährten Gruppentraining möchten wir Eltern in der schwierigen Phase nach einer Trennung begleiten und ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Ziel des Trainings sind

- zu lernen, aus Konflikten auszusteigen und eine gute Selbstfürsorge wahrzunehmen
- Lösungswege zur Erleichterung der Elternkommunikation zu finden
- die Bedürfnisse und Gefühle der Kinder in den Blick zu nehmen

Das Training für die beiden Elternteile findet in getrennten Gruppen statt. Für eine Teilnahme ist es zwar sehr hilfreich, jedoch nicht zwingend, dass auch der andere Elternteil das Angebot wahrnimmt.

Der Kurs findet an 6 Abenden statt.
 Das Angebot ist kostenlos.

Telefonische und persönliche Anmeldung:

| | |
|----------------|-------------------|
| Mo, Di, Do, Fr | 8.15 - 11.45 Uhr |
| Mo-Mi | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Do | 14.00 - 18.00 Uhr |

Frauen in der Schwangerschaft

Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Landratsamt Ostalbkreis – Jugend & Familie
 Beratungsstelle für Schwangere und Eltern mit Kleinstkindern
 Hannelore Ehrenberg, Christine Rossmann
 Stuttgarter Straße 41
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 503-1589/-1570
 Telefax (07361) 50396-1589
 hannelore.ehrenberg@ostalbkreis.de
 christine.rossmann@ostalbkreis.de

Landratsamt Schwäbisch Gmünd

Schwangerenberatung
 Birgit Stephan
 Telefon (07171) 324-4254
 birgit.stephan@ostalbkreis.de

- Beratung im Schwangerschaftskonflikt (nach § 218 b StGB mit dem gesetzlich vorgeschriebenen Beratungsnachweis)
- Beratung in allen eine Schwangerschaft unmittelbar und mittelbar berührenden Fragen und Fragen der Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Beratung über soziale Hilfen, finanzielle Möglichkeiten und tangierende gesetzliche Grundlagen sowie Präventionsveranstaltungen

Das Beratungsangebot gilt auch für Partner, Angehörige oder andere nahestehende Personen und ist kostenlos.
 Alle Mitteilungen sind streng vertraulich.

Frauen in der Schwangerschaft

Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
 Diakonische Bezirksstelle
 Sylke Gamisch
 Marienstraße 12
 73431 Aalen
 Telefon (07361) 370510
 Telefax (07361) 3705119
 info@diakonie-ostalbkreis.de
 www.diakonie-ostalbkreis.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Termine nach Vereinbarung

Frauen in der Schwangerschaft

Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Pro Familia
 Haus der Bildung
 Salinenstraße 6
 74523 Schwäbisch Hall
 Telefon (0791) 7384
 Telefax (0791) 857509
 schwaebisch-hall@profamilia.de

- Beratung im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB
- Information über soziale Hilfen und deren rechtliche Grundlagen
- Vermittlung von praktischen und finanziellen Hilfen und Antragstellungen
- Beratung bei persönlichen Fragestellungen und Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft, nach der Geburt eines Kindes und nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Information über Verhütung und Familienplanung

Im Schwangerschaftskonflikt bieten wir Ihnen an, in einem ergebnisoffenen Gespräch Ihre Gedanken und Überlegungen auszusprechen. Sie können mit uns das für und wider abwägen. In jedem Fall respektieren wir Ihre eigenverantwortliche Entscheidung. Sie bekommen von uns den gesetzlich vorgeschriebenen Beratungsnachweis ausgestellt und werden auf Wunsch anonym beraten. Partner und/oder Familienangehörige sind willkommen.

Frauen in der Schwangerschaft

Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle

Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen
 Frau Khan
 Weidenfelder Straße 12
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 590-47
 Telefax (07361) 590-59
 cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de
 www.caritas-ost-wuerttemberg.de

Beratung bei Fragen zu Schwangerschaft und Geburt, bei Konflikten mit dem Partner oder den Eltern, bei finanziellen Schwierigkeiten wegen einer Schwangerschaft, Unterbrechung der Ausbildung, im existentiellen Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsschein) und bei seelischen Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch.

Die Beratung ist unabhängig von Alter, Nationalität und Religion. Die Beratung ist kostenfrei und streng vertraulich.

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung des Ostalbkreises

Postfach 1324
 73503 Schwäbisch Gmünd
 Telefon (07171) 2426
 Telefax (07171) 604538
 frauenhaus@ostalbkreis.de

Die Einrichtung bietet Frauen (mit ihren Kindern), die Gewalt erlitten haben oder von Gewalt bedroht sind, vorübergehend Zuflucht. Die genaue Adresse ist geheim.

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen begleiten und beraten die Frauen in der Schutzeinrichtung.

Telefonische Kontaktaufnahme möglichst zwischen 9.00 und 13.00 Uhr.

In Notfällen wenden sie sich bitte an die nächste Polizeidienststelle.

Weitere Frauen- und Kinderschutzeinrichtungen:

- Göppingen: Telefon (07161) 72769
- Heidenheim: Telefon (07321) 24099
- Schwäbisch Hall: Telefon (0791) 9464464

Jobcenter Ostalbkreis

Jobcenter Ostalbkreis

Daniela Masur
 Beauftragte für Chancengleichheit
 am Arbeitsmarkt
 Hopfenstraße 65
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 980-5201
 Telefax (07361) 98058-5201
 daniela.masur@ostalbkreis.de

Dem Jobcenter Ostalbkreis ist es ein Anliegen, seine KundInnen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu unterstützen. Denn nur wenn alle Rahmenbedingungen stimmen, kann eine Integration in den Arbeitsmarkt erfolgreich und dauerhaft gelingen. Deshalb hat das Jobcenter für folgende Personengruppen spezielle Angebote entwickelt:

- Erziehende mit Kind unter 3 Jahren
- Alleinerziehende
- Wiedereinsteigerinnen

Unsere Beauftragte für Chancengleichheit, Daniele Masur und unsere Alleinerziehenden Teams in Aalen und Schwäbisch Gmünd stehen Ihnen für individuelle Beratungsgespräche zur Verfügung. Fragen zur Finanzierung und Organisation der Kinderbetreuung können hier ebenso thematisiert werden wie z.B. die Möglichkeiten einer Ausbildung oder Weiterbildung in Teilzeit.

Kinderschutz-Zentrum Ostalb

Kontakt für Terminvereinbarung:

Telefon (07171) 1808-19
 kinderschutzzentrum@franzvonassisi.de
 www.franzvonassisi.de/
 kinderschutz-zentrum-ostalb

Aufgabe und Ziel ist es Gewalt gegen Kinder, Kindermisshandlung, Kindervernachlässigung und sexuellen Missbrauch abzubauen, zu verhindern bzw. diesem vorzubeugen.

Die Beratungsangebote sind vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Für Fachkräfte und Einrichtungen werden Fachberatungen, Fortbildungen, Informationsveranstaltungen, Elternabende und Beratungen nach dem § 8a SGB VIII angeboten.

Kontaktstelle Frau und Beruf

Kontaktstelle Frau und Beruf
Region Ostwürttemberg
 Geschäftsstelle Ostalbkreis
 Carolin Morlock
 Stuttgarter Straße 41
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 503-1760
 Telefax (07361) 503-58-1760
 frau-beruf@ostalbkreis.de
 www.frau-beruf.info

Die Kontaktstelle Frau und Beruf bietet Beratung und Informationen zu allen Bereichen der Berufswegplanung an. Von der (Neu-)Orientierung über die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf bis hin zu rechtlichen Rahmenbedingungen und Fördermöglichkeiten.

Vor dem jeweiligen persönlichen Hintergrund werden Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg ins Erwerbsleben, zur beruflichen Aus- und Weiterbildung und zur Existenzgründung geklärt.

Beratungsgespräche nach telefonischer Vereinbarung

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Caritas Ost-Württemberg
 Weidenfelder Straße 12
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 590-40
 Telefax (07361) 590-59
 cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de
 www.caritas-ost-wuerttemberg.de

Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie

- bei der Suche nach einem Deutsch- und Integrationskurs, bei Bedarf auch nach einer geeigneten Kinderbetreuung während Ihrer Teilnahme am Sprachkurs
- bei Fragen in Zusammenhang mit schulischer und beruflicher Qualifizierung
- bei der Anerkennung Ihrer im Herkunftsland erworbenen Schul-, Hochschul- und Berufsabschlüsse
- in Kooperation mit Ämtern, Behörden und sonstigen für Sie wichtigen Anlaufstellen
- bei Fragen zum Thema Gesundheit, Arztbesuchen und Krankenversicherung
- bei Fragen zu Ehe, Familie und Erziehung
- bei Fragen zu Sozialleistungen
- bei Fragen in Zusammenhang mit Ihrem Aufenthalt oder der Einbürgerung
- bei Ihrer Arbeitssuche und bei Bewerbungen
- bei Fragen in Zusammenhang mit Wohnen
- zu Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten und Möglichkeiten des freiwilligen Engagements

Unsere Leistungen sind für Sie kostenfrei. Alle BeraterInnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren

Vermittlung und Beratung

Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen

Weidenfelder Straße 12

73430 Aalen

Telefon (07361) 590-40

Telefax (07361) 590-59

cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de

www.caritas-ost-wuerttemberg.de

DRK-Kreisverband Aalen

Mutter-Kind-Kur-Beratungsstelle

Stefan Di Biccari

Bischof-Fischer-Straße 119

73430 Aalen

Telefon (07361) 951-242

Telefax (07361) 951-280

stefan.dibiccari@drk-aalen.de

www.drk-aalen.de

Kreisdiakonieverband Ostalbkreis

Brigitte Hofmann

Marienstraße 12

73431 Aalen

Telefon (07361) 370510

Telefax (07361) 3705119

info@diakonie-ostalbkreis.de

www.diakonie-ostalbkreis.de

Mütter- und Mutter-Kind-Kuren sind medizinische Maßnahmen für Frauen, deren Gesundheit durch vielfältige Anforderungen gefährdet ist. Das ganzheitliche und frauenspezifische Behandlungskonzept dient der Vorsorge, aber auch der Rehabilitation.

Auch Frauen, die pflegen, können eine Mütterkur beantragen. Bei den Mutter-Kind-Kuren gehen Kinder als Begleitkinder oder als kurbedürftig (mit eigenen Anwendungen) mit zur Kur.

Die Kosten tragen bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit die Krankenkassen.

Pflegestützpunkt Ostalbkreis

Landratsamt Ostalbkreis

Leitung Pflegestützpunkt Ostalbkreis

Petra Pachner

Stuttgarter Straße 41

73430 Aalen

Telefon (07361) 503-1403

petra.pachner@ostalbkreis.de

sabine.rathgeb@ostalbkreis.de

astrid.wiesner@ostalbkreis.de

www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de

Der Pflegestützpunkt ist eine neutrale Beratungsstelle für Menschen, die Informationen aus einer Hand rund um das komplexe Thema Pflege benötigen.

Die Fachkräfte in den Beratungsstellen des Pflegestützpunktes helfen mit neutraler und kostenfreier Information und Beratung, den Weg durch das vielfältige Angebot der Leistungen der Altenhilfe zu finden.

In einem Pflegestützpunkt können sich Pflegebedürftige, Ratsuchende, Angehörige, sowie Einrichtungen und Organisationen beraten lassen.

Psychologische Beratungsstellen

Eltern-, Jugend-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ökumenische Psychologische Beratungsstelle

Träger: Kreisdiakonieverband und

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Haus der Katholischen Kirche, 3.OG

Weidenfelder Straße 12

73430 Aalen

Telefon (07361) 59080

kontakt@oepb.de

www.oepb.de

Wir sind bereit, Ihnen zuzuhören, Ihre Fragen zu überlegen und Ihnen bei der Suche nach Lösungen zu helfen. Dabei halten wir uns an eine strenge Schweigepflicht.

Jede/r kann zu uns kommen, gleich welcher Konfession, Lebensanschauung und Herkunft.

Zu unserem BeraterInnenteam gehören Frauen und Männer mit psychologischer, pädagogischer und psychotherapeutischer Ausbildung.

Das erste Gespräch ist kostenlos.

Für die folgenden Beratungen vereinbaren wir mit Ihnen eine freiwillige Kostenbeteiligung, die Ihren finanziellen Möglichkeiten entspricht.

Keine Beratung wird aus finanziellen Gründen unterbleiben.

Termine nach telefonischer Vereinbarung:

Mo-Fr 8.00 - 11.30 Uhr

Mo-Do 13.30 - 17.00 Uhr

Psychologische Beratungsstellen

**Psychosoziale Beratungsstelle für
AOK-Brustkrebspatientinnen (PBBK)**
AOK Ostwürttemberg
Wiener Straße 8
73430 Aalen

Persönliche Ansprechpartnerin für
Frauen mit Brustkrebs:
Silke Kühner
Telefon (07361) 584-572
silke.kuehner@bw.aok.de

Die Diagnose „Brustkrebs“ erzeugt Ängste.
Häufig überblicken betroffene Frauen zumin-
dest anfänglich nicht, wie es weitergeht.

Ihre AOK legt deshalb besonderen Wert auf
eine umfassende und persönliche Beratung
und Begleitung. Wenn Sie am AOK-Curaplan-
Brustkrebsprogramm teilnehmen, sind Sie
in Sachen Betreuung immer in besten Händen.

Ihre AOK-Ansprechpartnerin

- unterstützt Sie und Ihre Familie bei der Krankheitsbewältigung
- berät Sie in sozialrechtlichen Fragen
- informiert Sie über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten
- begleitet Sie während Ihrer Behandlung
- zeigt Ihnen Möglichkeiten der medizinischen und beruflichen Rehabilitation auf

Nutzen Sie die Vorteile dieser individuellen
Betreuung und vereinbaren Sie einen Termin
mit uns.

Rechtsberatung für Frauen

Familien-Bildungsstätte Aalen
Haus Kastanie
Wilhelm-Merz-Straße 4
Telefon (07361) 555146
info@fbs-aalen.de
www.fbs-aalen.de

Beratungsgespräch mit einer Anwältin
bei Fragen zum Familien- und Sozialrecht

Folgendes kann Thema im Infogespräch
sein:

- Unterhalt
- Ehwohnung
- Trennung
- Scheidung
- Kindererziehung
- Kindesentziehung
- Sorgerecht und Umgang

Jeden 1. und 3. Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

SchuldnerInnenberatung

Landratsamt Ostalbkreis
Schuldner- und Insolvenzberatung
 Bahnhofstraße 50
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 953-5528
 Telefax (07361) 953-5525
 schuldnerberatung@ostalbkreis.de
 www.ostalbkreis.de

SchuldnerberaterInnen helfen Familien und Einzelpersonen, die sich in einer finanziellen Notlage befinden, indem sie versuchen, die Schuldsituation in den Griff zu bekommen. Der Schwerpunkt der Arbeit liegt im finanziellen und hauswirtschaftlichen Bereich. SchuldnerberaterInnen unterstützen ihre Klienten auch bei der Bewältigung der familiären und emotionalen Probleme, die durch die Überschuldungssituation hervorgerufen werden.

Privates Insolvenzverfahren: Die SchuldnerberaterInnen beraten, führen gegebenenfalls die außergerichtlichen Verhandlungen und unterstützen im gerichtlichen Verfahren.

Pfändungsschutzkonto: Die SchuldnerberaterInnen beraten bei Kontopfändung und bescheinigen, die von der Pfändung geschützten Freibeträge.

Die SchuldnerInnenberatung ist kostenlos!

Termine nach telefonischer Vereinbarung
 Ausgenommen die Sprechstunden, dienstags
 10.00 - 11.30 Uhr, donnerstags 16.00 - 17.30 Uhr
 Persönliche Anmeldung ab 9.30 Uhr (Di) bzw.
 15.30 Uhr (Do)

Sozialpädagogische Jugend- und Familienhilfe

Arbeiterwohlfahrt AWO
 Helga Jäkel
 Beim Hecht 1
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 5559185
 Telefax (07361) 5559186
 h.jaekel@awo-sjfh.de

Unterstützung von Familien bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, Krisen und Konflikten (Erziehungsschwierigkeiten, Suchtproblemen, finanzielle Schwierigkeiten, Überforderungssituationen usw.) unter Nutzung der Fähigkeiten, Stärken und Wahrung der Autonomie der betroffenen Familie.

Telefonische Kontakte sind täglich von 8.00 - 9.00 Uhr möglich, ansonsten ist unser Anrufbeantworter geschaltet und wir rufen zurück.

Sozial- und Lebensberatung

AWO Kreisverband Ostalb

Beim Hecht 1
73430 Aalen
Telefon (07361) 559934

Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen

Weidenfelder Straße 12
73430 Aalen
Telefon (07361) 590-40
Telefax (07361) 590-59
cz.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de
www.caritas-ost-wuerttemberg.de

DRK-Kreisverband Aalen

Yvonne Wagner
Bischof-Fischer-Straße 119
73430 Aalen
Telefon (07361) 951-244
Telefax (07361) 951-280
yvonne.wagner@drk-aalen.de
www.drk-aalen.de

- Jugendsozialarbeit
- Bürgerschaftliches Engagement
- Integration

Sozial- und Lebensberatung

Kreisdiakonieverband Ostalbkreis

Diakonische Bezirksstelle
Brigitte Hofmann
Marienstraße 12
73431 Aalen
Telefon (07361) 370510
Telefax (07361) 3705119
hofmann@diakonie-ostalbkreis.de
www.diakonie-ostalbkreis.de

Menschen, die mit sich selbst oder in Beziehungen nicht zurecht kommen, die Informationen und Unterstützung im Umgang mit Behörden und anderen Stellen, beim Beantragen von Sozialleistungen suchen oder denen der Alltag zum Problem wird, finden hier Beratung und Begleitung.

Stadt Aalen

Marktplatz 30 (Rathaus)
Ute Fuchs
Zimmer 244
Telefon (07361) 52-1244
Telefax (07361) 52-1919
ute.fuchs@aalen.de

Termine können nach telefonischer Vereinbarung wahrgenommen werden.

Sucht und Beratung

**Psychosoziale Beratungsstelle für
Suchtgefährdete und Suchtkranke**
 Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
 Diakonische Bezirksstelle
 Marienstraße 12
 73431 Aalen
 Telefon (07361) 370510
 Telefax (07361) 3705119
 info@diakonie-ostalbkreis.de
 www.diakonie-ostalbkreis.de

Wir beraten und behandeln Suchtgefährdete, Suchtkranke und ihre Angehörige.

Schwerpunktbereiche:
 Alkohol-, Drogen-, Medikamenten- und
 Spielabhängigkeit

Sucht und Beratung

**Psychosoziale Beratungsstelle und
ambulante Behandlungsstelle für Sucht-
kranke und Suchtgefährdete (PBS)**
 Caritas Ost-Württemberg, Zentrum Aalen
 Weidenfelder Straße12
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 59060
 Telefax (07361) 59069
 psb.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de
 www.caritas-ost-wuerttemberg.de

Wir bieten Ihnen Beratung und ambulante Behandlung an, wenn Sie von einer eigenen Suchtmittelabhängigkeit, einer Essstörung oder der Suchtproblematik eines/einer Angehörigen betroffen sind. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen qualifizierte Fachkliniken. Bei Erfüllung bestimmter Kriterien ist auch eine ambulante Rehabilitationsbehandlung in unserer Einrichtung möglich.

Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht. Ihr Kontakt wird von uns streng vertraulich behandelt.

Unser Beratungsangebot für Frauen:

- auf Wunsch Beratungsgespräche mit Mitarbeiterinnen
- Zusammenarbeit mit dem Netzwerk für Essstörungen im Ostalbkreis (NEO)

Wohngruppen

Mutter-Kind-Gruppe

Santa Angela

Kontakt für weitere Informationen:

Telefon (07171) 1808-48

Telefax (07171) 1808-9848

canisius-haus@franzvonassisi.de

www.franzvonassisi.de/santaangela

Das Angebot richtet sich an Mütter mit Kleinkindern, welche aufgrund ihrer aktuellen Lebenssituation zusätzliche Unterstützung benötigen.

In der Wohngruppe finden die Mütter gemeinsam mit ihrem/ihren Kind/ern einen Lebensraum, dazu gehört unter anderem:

- die Mütter zu bekräftigen, ihr Leben/Pflege und Erziehung des Kindes selbständig zu bewältigen
- Überforderungssituationen verhindern und vorbeugen
- eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung entwickeln

Wohngruppen

Wohngruppe La Verna

Kontakt für weitere Informationen:

Kinderdorf St. Josef

Hohenloher Straße 10

73441 Bopfingen-Unterriffingen

Telefon (07362) 9644-12

Telefax (07362) 9644-11

st-josef@franzvonassisi.de

www.franzvonassisi.de/laverna

Für Mädchen zwischen 12 bis 18 Jahren mit Borderline-Symptomatik.

In der Wohngruppe finden die Mädchen einen Lebensraum, welcher ihrem besonderen pädagogisch-therapeutischen Betreuungsbedarf gerecht wird, wie unter anderem:

- eine positive Lebensperspektive zu entwickeln
- Stärkung der Eigenverantwortung
- eine Stabilisierung des therapeutischen Fortschrittes sowie eine Übertragung in den Alltag

Wohngruppen

Wohngruppe Talita

Kontakt für weitere Informationen:

Kinderdorf St. Josef

Hohenloher Straße 10

73441 Bopfingen-Unterriffingen

Telefon (07362) 9644-12

Telefax (07362) 9644-11

st-josef@franzvonassisi.de

www.franzvonassisi.de/talita

Für Mädchen zwischen 3 bis 18 Jahren, welche Gewalt und sexuellen Missbrauch erfahren haben.

In der Wohngruppe finden die Mädchen einen Lebensraum, welcher ihrem besonderen pädagogisch-therapeutischen Betreuungsbedarf gerecht wird, wie unter anderem:

- eine positive Lebensperspektive zu entwickeln
- soweit möglich eine seelische Stabilisierung und eine Aufarbeitung der traumatischen Erfahrungen
- die familiären Beziehungen unter Einbeziehung von Schutzaspekten soweit möglich zu erhalten

Zentrale Beratungsstelle für Wohnungslose

Caritas Ost-Württemberg

Braunenstraße 9

73431 Aalen

Telefon (07361) 55669-0/-11

Telefax (07361) 55669-29

zbs.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de

www.caritas-wuerttemberg.de

mai@caritas-ost-wuerttemberg.de

lohner@caritas-ost-wuerttemberg.de

vurro@caritas-ost-wuerttemberg.de

Wir bieten Beratung und Hilfe:

- die Möglichkeit, sich tagsüber in unserer Wärmestube aufzuhalten
- die Sicherstellung der materiellen Grundversorgung und medizinische Versorgung
- die hygienische Versorgung sowie Übernachtungsmöglichkeit für Frauen in einem separaten und abschließbaren „Sonderzimmer“
- bei finanziellen Problemen/Schuldnerberatung, Wohnungssuche oder persönlichen Problemen
- Wiedereingliederungshilfen in der Frauenabteilung vom Aufnahmehaus
- Betreutes Wohnen befristet oder auf Dauer
- Freizeitangebote gemeinsam mit dem „Freundeskreis für Wohnungslose Aalen e.V.“
- Beschäftigungsmöglichkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich

Beratungszeiten:

Mo-Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Mo-Do 13.30 - 17.00 Uhr

Aufnahmezeiten:

Mo-Do 17.00 - 21.00 Uhr

Fr-So 18.00 - 21.00 Uhr

Weiterbildung

Aktion Jugendberufshilfe im Ostalbkreis e.V.

Geschäftsführerin:

Petra Walter
Aalstraße 14/1
73430 Aalen
Telefon (07361) 556195-0
Telefax (07361) 556195-19
info@ajoev.de

Ziel der unterschiedlichen Projekte für Frauen im ALG II-Bezug ist die individuelle, professionelle und ganzheitliche Beratung, Qualifizierung und Vermittlung in Arbeit und Ausbildung.

Berufliche Orientierung und Integration für Wiedereinsteigerinnen: ein kreisweites Angebot, in dem Frauen in ihrer Berufsrückkehr auf vielfältige Weise unterstützt werden.

Amiga: ein Projekt für alleinerziehende Frauen mit unterschiedlichen Problemen nach einer Trennung, u.a. zu Umgangs- und Sorgerechtsfragen.

Taff: ein Projekt für alleinerziehende Frauen oder Frauen, die Angehörige pflegen und einen Ausbildungsplatz in Teilzeit suchen.

Saluto: ein Projekt für Frauen, die körperlich und seelisch wieder ins Gleichgewicht kommen wollen.

Ausbildungsplätze in Voll- und Teilzeit für Frauen im kaufmännischen Bereich, im gastronomischen Bereich und im Einzelhandel.

Allgemeine Weiterbildung

- **Familien-Bildungsstätte, Aalen**
Wilhelm-Merz-Straße 4
73430 Aalen
Telefon (07361) 555-146
info@fbs-aalen.de
www.fbs-aalen.de

- **Volkshochschule Aalen**
Torhaus, Gmünder Straße 9
73430 Aalen
Telefon (07361) 9583-0
Telefax (07361) 680306
info@vhs-aalen.de
www.vhs-aalen.de

- **Begegnungsstätte
Bürgerspital Aalen e.V.**
Spritzenhausplatz 13
73430 Aalen
Telefon (07361) 64545
buergerspital.aa@t-online.de

- **Evangelische Erwachsenenbildung
im Ostalbkreis**
Erwin-Rommel-Straße 16/1
73430 Aalen
Telefon (07361) 35147
Telefax (07361) 35946
ev.erwachsenenbildung-ostalbk@t-online.de
www.eb-ostalbk.de

Allgemeine Weiterbildung

- **keb – Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Ostalbkreis e.V.**
Luzia Gutknecht
Weidenfelder Straße 12
73430 Aalen
Telefon (07361) 590-32/-30
Telefax (07361) 59039
gutknecht@keb-ostalbkreis.de
info@keb-ostalbkreis.de
www.keb-ostalbkreis.de

AG für berufliche Fortbildung, Aalen

Aalen

- **Agentur für Arbeit**
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Anja Wunder und Barbara Markus
Julius-Bausch-Straße 12
73430 Aalen
Telefon (07361) 575-385/-116
Telefax (07361) 575-545
aalen.bca@arbeitsagentur.de

- **DAA, Deutsche Angestellten-Akademie
Ostwürttemberg**
Gisela Schaum
Ulmer Straße 126
73431 Aalen
Telefon (07361) 49060-0
Telefax (07361) 49060-99
info.aalen@daa.de
www.daa-aalen.de

- **IHK-Bildungszentrum**
Belzinger Straße 15
73430 Aalen
Telefon (07361) 56920
Telefax (07361) 5692-29
zentrale-biz@ostwuerttemberg.ihk.de
www.ostwuerttemberg.ihk.de

AG für berufliche Fortbildung, Aalen

- **Kreishandwerkerschaft Ostalb**

Haus des Handwerks
Curfeßstraße 14
73430 Aalen
Telefon (07361) 6356
Telefax (07361) 64917
khs-aalen@handwerk-ostalb.de
www.handwerk-ostalb.de

- **AG für berufliche Fortbildung
an der Hochschule Aalen**

Alexandra Jürgens
Beethovenstraße 1
73430 Aalen
Telefon (07361) 576-2150
Telefax (07361) 576-44-2150
alexandra.juergens@htw-aalen.de
www.htw-aalen.de

- **Förderverein der Technischen
Schule Aalen**

Steinbeisstraße 2
73430 Aalen
Telefon (07361) 566106
Telefax (07361) 566104
fgs.aalen@t-online.de
www.tsaalen.de

AG für berufliche Fortbildung, Aalen

- **Volkshochschule Aalen**

Torhaus, Gmünder Straße 9
73430 Aalen
Telefon (07361) 9583-0
Telefax (07361) 680306
info@vhs-aalen.de
www.vhs-aalen.de

Ellwangen

- **Kreisberufsschulzentrum**

Berliner Straße 19
73479 Ellwangen
Telefon (07961) 872-0/-100
Telefax (07961) 872-190
info@kbsz-ellwangen.de

Heidenheim

- **Industrie- und Handelskammer
Ostwürttemberg**

Ludwig-Erhard-Straße 1
89520 Heidenheim
Telefon (07321) 3240
zentrale@ostwuerttemberg.ihk.de
www.ostwuerttemberg.ihk.de

Justus-von-Liebig-Schule – Zusatzqualifikation für Frauen

Justus-von-Liebig-Schule

Steinbeisstraße 6
73430 Aalen
Telefon (07361) 566200
Telefax (07361) 566204
info@jvl-aalen.de
www.jvl-aalen.de

Diverse Schularten und -modelle ermöglichen Frauen, auch nach der Familienphase, einen qualifizierten Wiedereinstieg ins Berufsleben. Sie bereiten sich auf einen staatlichen Berufsabschluss vor, mit den entsprechenden Praxiszeiten.

z.B.

- Berufsfachschule für Zusatzqualifikation
- Kompetenzzentrum Hauswirtschaft und Erziehung

Weitere Informationen erteilt das Sekretariat der Justus-von-Liebig-Schule.

Stadtbibliothek Aalen

Im Torhaus, in den Ortsbibliotheken Fachsenfeld, Unterkochen und Wasseralfingen können 150.000 Romane, Sachbücher, Zeitschriften, CDs, DVDs und CD-ROMs zu allen Themen und für alle Altersstufen entliehen werden. Frauen finden ihre Themen und Belange in vielfältiger Weise in der Bibliothek berücksichtigt.

Die Palette der Frauenzeitschriften reicht von „EMMA“ bis „Brigitte“.

Stadtbibliothek im Torhaus

73430 Aalen, Gmünder Straße 9
Telefon (07361) 52-2583
bibliothek@aaln.de
www.stadtbibliothek-aalen.de
Mo, Di, Do, Fr 12.00 - 18.00 Uhr
Mi 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

Ortsbücherei in 73434 Fachsenfeld

Waiblinger Straße 1
Telefon (07366) 2987
bibliothek.fachsenfeld@aaln.de
Mo, Mi, Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Do 10.00 - 12.00 Uhr

Bücherei in 73432 Unterkochen

Rathausplatz 9
Telefon (07361) 988018
Mo, Mi, Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Stadtbücherei in 73433 Wasseralfingen

Stefansplatz 5 (Bürgerhaus)
Telefon (07361) 9791-44
bibliothek.wasseralfingen@aaln.de
Mo, Mi, Fr 14.00 - 18.00 Uhr
Di, Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Volkshochschule Aalen

vhs Aalen

Torhaus, Gmünder Straße 9

73430 Aalen

Telefon (07361) 9583-0

Telefax (07361) 680306

info@vhs-aalen.de

www.vhs-aalen.de

75 % der Teilnehmenden an der vhs sind Frauen. Diese Frauen sind an persönlicher oder beruflicher Weiterbildung interessiert, sie wollen sich orientieren und informieren, sie haben Lust auf neue Anregungen und Menschen, sie wollen ihre Kreativität entwickeln, sie wollen etwas für ihre Gesundheit tun und eine Sprache neu entdecken oder auffrischen.

Die vhs ist Gesprächsforum für frauenrelevante gesellschaftliche Themen und orientiert sich an den Interessen der Teilnehmerinnen.

Kontakt: Claudia Hinsen

Telefon (07361) 9583-13

hinsen@vhs-aalen.de

Berufliche Weiterbildung an der vhs:

Das Angebot der vhs Aalen enthält vielfältige Möglichkeiten den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienphase zu erleichtern. Wir bieten Beratungen zur individuellen beruflichen Weiterbildung und den Fördermöglichkeiten z.b. durch eine Bildungsprämie.

Kontakt: Jutta Frank

Telefon (07361) 9583-15

frank@vhs-aalen.de

Freizeitgestaltung

Freizeitgestaltung

Das Frauenhandbuch enthält nur eine kleine Auswahl. In der „Bürgerinformation“ der Stadt Aalen sind alle örtlichen Vereine verzeichnet. Dort können Sie sich über weitere Frauenaktivitäten informieren.

Annapark-Begegnungsstätte

Frau Piper
 Annastraße 18
 73433 Aalen-Wasseralfingen
 Telefon (07361) 79448

Die Annapark-Begegnungsstätte bietet älteren MitbürgerInnen Wasseralfingens regelmäßige gesellige Zusammenkünfte sowie ein abwechslungsreiches Kurs-, Beschäftigungs- und Vortragsangebot.

Öffnungszeiten:
 Mo, Mi, Fr 14.00 - 18.00 Uhr

Deutscher Böhmerwaldbund e.V.

Hilde Brezyer
 Hegelstraße 124
 73431 Aalen

Wir basteln, machen Ausstellungen und pflegen Geselligkeit.

Treff: jeden 1. Mittwoch im Monat nachmittags im Vereinsheim, Wellandstraße 30 in Unterrombach

DRK-Kreisverband Aalen

Stefan Di Biccari
 Bischof-Fischer-Straße 119
 73430 Aalen
 Telefon (07361) 951-242
 Telefax (07361) 951-280
 stefandibiccari@drk-aalen.de
 www.drk-aalen.de

Bewegung bis ins Alter

Der DRK-Kreisverband bietet älteren Menschen an, durch Gymnastik und Wassergymnastik ihre körperliche Vitalität zu erhalten. In den wöchentlich stattfindenden Angeboten werden aktive Formen der Bewegung durchgeführt, die ohne Bedenken jedem Menschen – auch gymnastisch Ungeübten – bis ins hohe Alter empfohlen werden können.

Übungsstunden 1 x wöchentlich in verschiedenen Ortschaften des Ostalbkreises zu unterschiedlichen Zeiten.

Betreute Seniorenreisen

Der DRK-Kreisverband bietet für ältere Menschen betreute Urlaubsreisen an. Die TeilnehmerInnen werden zu Hause abgeholt und während der Reise von geschultem Personal des DRK betreut.

Reisen finden jeweils ganzjährig statt. Aktuelle Termine sind bei Herrn Di Biccari zu erfragen.

DRK-Kreisverband Aalen

Bischof-Fischer-Straße 119-121
73430 Aalen
Telefon (07361) 951-0
info@drk-aalen.de
www.drk-aalen.de

Interkulturelle Frauengymnastikgruppe

(kostenpflichtig)
Dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr in der
DRK-Bildungsstätte Bischof-Fischer-Straße 121
Telefon (07361) 951200

MTV Aalen, 1846 e.V.

Geschäftsstelle
Heike Dargies-Meyer
Stadionweg 11
73430 Aalen
Telefon (07361) 43343
Telefax (07361) 943312
info@mtv-aalen.de
www.mtvaalen.de

Wir bieten Sport und Spiel als gesunde,
aktive und sinnvolle Freizeitgestaltung.

- Frauengymnastik
- Gymnastik für Ältere
- Tanz
- Aerobic

Ort: THG-Turnhalle bzw. MTV-Vereinsheim

Weitere Infos und Trainingszeiten auf der
Homepage oder über Kontakt zu erfragen

Sportverein Ebnat e.V.

Brigitte Zoller
Lange Straße 32
73432 Aalen-Ebnat
Telefon (07367) 2579

Aktive Freizeitbeschäftigung, Körper- und
Fitnessstraining, Unterhaltung und Geselligkeit,
Einbindung der neuzugezogenen Mütter und
Kinder aller Altersstufen.

Ort: Jurahalle und alte Turnhalle

Sonntags allein? – offener Treff für Frauen

Kontakt: Sigrid Launer
Telefon (07361) 66455

Sie suchen eine Partnerin zum Reden,
Wandern, Ausgehen? Wir ermöglichen den
Kontakt zum Kontakt: völlig zwanglos,
ohne Programm, bei Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt: jeden 2. Sonntag im Monat
von 14.00 - 17.00 Uhr im Haus Kastanie,
Wilhelm-Merz-Straße 4, EG, 73430 Aalen

Stadtbibliothek Frauenfrühstück**Zweigstelle Unterkochen**

Rathausplatz 9
Telefon (07361) 988018

1 x monatlich „Literarisches Frauenfrühstück“
Termine werden im Monatsprogramm
veröffentlicht.

SV Germania-Fachsenfeld

Barbara Leis
Filchnerstraße 4
73434 Aalen-Fachsenfeld
Telefon (07366) 5722

Ziel ist die Gesunderhaltung und Beweglichkeit des Körpers, sowie die Kontaktfreude in der Gruppe. Wir bieten Konditionstraining, Gymnastik, Spiele und Tanz.

TSG Hofherrnweiler-Unterrombach

Bohnenstraße 20
73434 Aalen
Telefon (07361) 41105
www.tsg-hofherrnweiler.de

Turngemeinde Hofen e.V. 1926

Marianne Scherer
Pater-Maurus-Straße 8
73433 Aalen
Telefon (07361) 71638

Diverse Angebote für Frauen, wie u.a. Volleyball, Fitness und Dance, 50plus sowie für Kinder und Senioren.
Alle Veranstaltungen finden in der Glückaufhalle in Hofen statt.

**Verein der Gartenfreunde
Bezirksgruppe Aalen**

Es gibt diverse Frauengruppen in der Region. Wir basteln, machen Besichtigungs- und Lehrfahrten, pflegen Kontakte mit anderen Vereinen und fördern das allgemeine Vereinsleben.

Kontakt erhalten Sie über:
Martin Strauss
Telefon (07362) 6632

Alphabetisches Register

Alphabetisches Register

A

- 14 Aalener Beauftragte für Chancengleichheit und Demografischen Wandel
- 34 Aalener Modell, Frauennetzwerk, Veranstaltungskalender
- 123 AG für berufliche Fortbildung, Aalen
- 36 AITA, Alleinerziehende in Teilzeitausbildung
- 120 Aktion Jugendberufshilfe im Ostalbkreis e.V.
- 37 Alevitischer Kulturverein Aalen und Umgebung e.V.
- 80 Allgemeine Seniorenberatung
- 121 Allgemeine Weiterbildung
- 81 Altenhilfefachberatung/Koordination der Behindertenarbeit
- 76 Behindertenarbeit
- 130 Annapark-Begegnungsstätte
- 82 Anonyme AIDS-Beratung
- 83 AOK Pflegeberatung
- 84 AOK Prävention und Gesundheitsförderung
- 85 AOK Sozialer Dienst

B

- 38 Bahnhofsmision Aalen
- 86 Beratung bei häuslicher Gewalt
- 87 Beratungs- und Verfahrenskostenhilfe

C

- 39 Café für Alleinerziehende
- 40 Café Karla
- 88 Canisius-Beratungsstellen
- 41 c.punkt, Projektwerkstatt und Werkstattcafé

D

- 130 Deutscher Böhmerwaldbund e.V.
- 42 Deutscher Kinderschutzbund
- 43 DGB, Nordwürttemberg
Regionsfrauenausschuss

- 44 DHB-Netzwerk Haushalt, Berufsverband der Haushaltsführenden
- 45 Donna vivente, miteinander arbeiten – voneinander lernen
- 89 DRK-Kreisverband Aalen
- 131 DRK-Kreisverband Aalen
- 132 DRK-Kreisverband Aalen

E

- 46 Elternschule Frauenklinik Aalen e.V.
- 90 Erziehungs- und Familienberatungsstellen für Eltern, Kindern, Jugendliche und Familien
- 47 explorhino – Werkstatt junger Forscher an der Hochschule Aalen

F

- 48 Familien-Bildungsstätte
- 16 Frauen in den Parteien
- 93 Frauen in der Schwangerschaft
- 97 Frauen- und Kinderschutzeinrichtung
- 134 Frauenfrühstück in der Stadtbibliothek Unterkochen
- 49 Fraueninitiative Horizont
- 50 Frauen-Kleider-Basar Team Aalen
- 51 Frauenkreise in den evangelischen Kirchengemeinden
- 26 Frauenvertreterinnen in Bundes- und Landesbehörden
- 27 Frauenvertreterinnen in Schulen

I

- 52 IBIS – Interkulturelle Begleitung in schwierigen Situationen
- 53 IG Metall Frauen Aalen
- 54 Interkultureller Garten Aalen

J

- 98 Jobcenter Ostalbkreis
- 126 Justus-von-Liebig-Schule –
Zusatzqualifikation für Frauen

K

- 55 Katholischer Deutscher Frauenbund
- 99 Kinderschutz-Zentrum Ostalb
- 100 Kontaktstelle Frau und Beruf
- 56 Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch
an Mädchen und Jungen
- 58 Kreisfrauenrat Ostalb e.V.
- 59 KreisLandFrauen Ostalb
- 60 Kreuzbund e.V.

M

- 61 Mädchentag
- 101 Migrationsberatung für erwachsene
Zuwanderer (MBE)
- 132 MTV Aalen, 1846 e.V.
- 102 Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren

N

- 62 Nachbarschaftshilfe
- 63 Netzwerk für Kinder e.V.

O

- 22 Ortschaftsrätinnen
- 64 Ökumenischer Arbeitskreis für den
Weltgebetstag der Frauen

P

- 65 P.A.T.E. e.V.
- 104 Pflegestützpunkt Ostalbkreis
- 105 Psychologische Beratungsstellen

R

- 107 Rechtsberatung für Frauen
- 66 Regenbogen, internationale Frauen-
Kulturgruppe Aalen

S

- 108 SchuldnerInnenberatung
- 93 Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen
- 67 Selbsthilfegruppen
- 69 SOLWODI, Hilfe für ausländische Frauen
in Not
- 133 Sonntags allein? – offener Treff für Frauen
- 70 Soroptimist International (SI)
Club Aalen/Ostwürttemberg
- 109 Sozialpädagogische Jugend- und
Familienhilfe
- 110 Sozial- und Lebensberatung
- 71 Spielgruppen, PEKiP-Kurse, Krabbelgruppen,
Miniclubs
- 133 Sportverein Ebnat e.V.
- 127 Stadtbibliothek Aalen
- 20 Stadträtinnen
- 112 Sucht und Beratung
- 134 SV Germania-Fachsenfeld

T

- 134 TSG Hofherrnweiler-Unterrombach
- 75 Türkische Frauengruppe
- 135 Turngemeinde Hofen

V

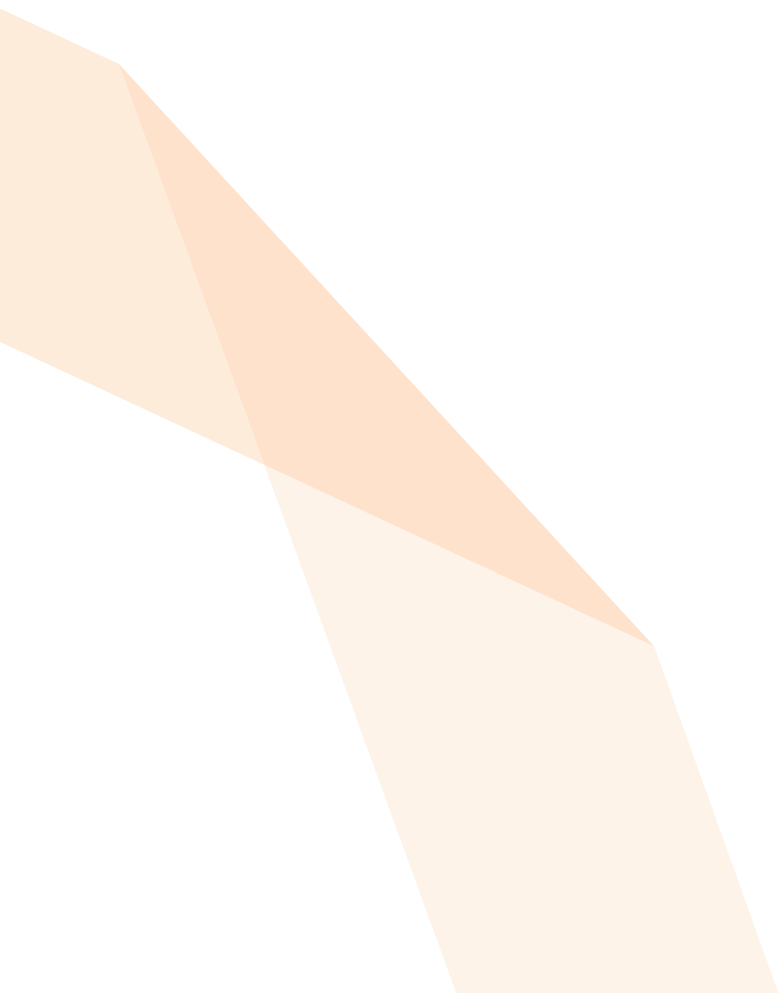
- 76 VdK, Kreis- und Ortsverband Aalen
- 77 ver.di
- 135 Verein der Gartenfreunde,
Bezirksgruppe Aalen
- 128 Volkshochschule Aalen

W

- 15 Weitere Beauftragte
- 114 Wohngruppen

Z

- 117 Zentrale Beratungsstelle für Wohnungslose



Herausgeberin:
Stadt Aalen
Beauftragte für Chancengleichheit
und Demografischen Wandel
Marktplatz 30
73430 Aalen

Auflage: 2000 Stück
Stand: 01.11.2014

Gestaltung:
Beate Herbert