

Kapitell kehrt auf den Stefansplatz zurück

SHW spendet Replik des historischen Kunstschatzes

Hoch über den Köpfen der Passanten auf einer Eisensäule thront es wieder, das farbenfrohe Kapitell, das an eine große Eisenkunstgussstradition der SHW in Wasseralfingen erinnert. Viele Wasseralfinger hatten das dekorative Element auf dem weitläufigen Platz neben der Stefanskirche vermisst, nachdem das Regierungspräsidium das Kapitell sicher geschützt im Museum aufbewahrt wissen wollte und die Entfernung aus dem öffentlichen Raum verfügt hatte.



In originalgetreuen Farben steht das Kapitell wieder auf dem Stefansplatz in Wasseralfingen. Ein Glasdach schützt das Kunstwerk.

Ein Festtag sei es für Wasseralfingen, betonte Ortsvorsteher Karl Bahle, als er mit dem Geschäftsführer von SHW Casting Technologies, Ulrich Severin die

Replik des Kapitells enthüllte. Er dankte dem Künstler Alfred Neukamm für seine Idee, das fehlende Original durch eine Kopie zu ersetzen und der SHW-Geschäftsleitung für die Finanzierung des Projekts. Was nun wieder so farbig und leicht die Säule krönt, war schwierige Arbeit, betonte Ulrich Severin.

Ein halbes Jahr habe es gedauert, bis die komplizierte Form von einem Formenbauer aus Kaiserslautern reproduziert, in Wasseralfingen gegossen und anschließend von dem Aalener Künstler Simon Maier originalgetreu bemalt werden konnte.

SHW Casting Technologies habe sich gerne zu der Aktion bereit erklärt. Sie sei ein Bekenntnis zur historischen Tradition der Firma und zum Standort Wasseralfingen.

Zur Geschichte:

Das Kapitell, das jetzt auf dem Stefansplatz in Wasseralfingen aufgestellt ist, ist eine Kopie eines Unikats, das als Muster im Modellhaus von SHW seit Mitte des 19. Jahrhunderts aufbewahrt wurde. König Wilhelm I. hatte den Auftrag an SHW erteilt, um mit Kapitellen den zweigeschossigen Festsaal der Wilhelma auszustücken. 1847-51 errichtete Architekt Karl Ludwig von Zanth das im orientalisches-maurischen Stil gestaltete Gebäude. Die von SHW gegossenen Kapitelle waren zugleich Blickfang am Ende der Säulen und Verbindung zur Decke. Der Saal wurde bei Bombenangriffen im zweiten Weltkrieg zerstört. Das Muster nebst der nun erstellten Kopie in Wasseralfingen sind die letzten Zeugnisse dieses großartigen Gebäudes.

Fischerprüfung 2008

Prüfungstermin

Die nächste Fischerprüfung findet am Freitag, 14. November 2008, 14.00 Uhr statt.

Nach der Landesfischereiverordnung i. d. F. vom 03. April 1998 hat, wer die Prüfung ablegen will, an einem vom Ministerium Ländlicher Raum anerkannten Lehrgang des Landesfischereiverbandes Baden-Württemberg e. V. zur Vorbereitung auf die Fischerprüfung teilzunehmen. Die Lehrgangsteilnahme muss sich auf alle Prüfungsgebiete erstrecken und mindestens 30 Stunden dauern. Wer bei Prüfungsbeginn die erforderliche Lehrgangsteilnahme nicht nachweisen kann, ist zurückzuweisen.

In Aalen sind nach Mitteilung des Landesfischereiverbandes Baden-Württemberg e. V. vom 29.05.2008 folgende Vorbereitungslehrgänge vom Ministerium anerkannt:

- Robert Beck, Aalener Straße 27, 73463 Westhausen, Tel.: 07363/921898
- Günter Hirsch, Konrad-Adenauer-Straße 10, 73479 Ellwangen, Tel.: 07961/4277
- Waldemar Kinderknecht, Fasanenweg 22, 74405 Gaildorf, Tel.: 07971/61157
- Kontaktadresse für Schulung: Werner Ackermann, Tel. 07361/62341
- Kurt Strauß, Jahnstraße 27, 73441 Bopfingen, Tel.: 07632/7746 oder 07362/960217

- Walter Horn, Haselbacher Rain 1, 73553 Alfdorf, Tel.: 07171/72599

Aus organisatorischen Gründen bittet der Landesfischereiverband um Anmeldung der Lehrgangsteilnehmer bis **Donnerstag, 31. Juli 2008** bei den jeweiligen Lehrgangsleitern.

Zur Prüfung können nicht zugelassen werden, wer am Prüfungstag das zehnte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder bei Prüfungsbeginn die erforderliche Lehrgangsteilnahme nicht nachweisen kann.

Die Anmeldung zur Fischerprüfung beim Landratsamt - Prüfungsbehörde - erfolgt in der Regel durch den Lehrgangsleiter. Die Prüfungsgebühren werden gemeinsam überwiesen.

Die Anmeldung zur Prüfung muss spätestens einen Monat vor der Prüfung (d. h. 14.10.2008) erfolgen. Zuständig ist die Prüfungsbehörde, in deren Bezirk der Vorbereitungslehrgang absolviert worden ist.

Hinweis für Wiederholer: Die Anmeldung ist auch beim Landratsamt möglich, nicht mehr ausschließlich beim Bürgeramt! Auch hier ist Annahmeschluss für die Anmeldung 4 Wochen vor Durchführung der Prüfung!

Für Rückfragen steht Ihnen das Landratsamt Ostalbkreis, Ordnungsamt, zur Verfügung.

Haus der Jugend

Wöchentliches Programm:

Montag: 14 bis 16.30 Uhr
Wilde Rasselbande, 6 bis 9 Jahre;
Dienstag: 14 bis 16.30 Uhr
Töpfern, 6 bis 10 Jahre;
Mittwoch: 14 bis 17 Uhr
Offener Teenietreff mit abwechslungsreichem Programm, 10 bis 14 Jahre;
Donnerstag: 14 bis 16.30 Uhr
verschiedene Projekte;
Freitag: 14 bis 16.30 Uhr
Holzwerkstatt, 10 bis 15 Jahre;
14 - 16.30 Uhr
Töpfern, 7 bis 13 Jahre;
Montag bis Freitag: 17 bis 21 Uhr,
Jugendcafé und Internetcafé, ab 14 Jahre

Theater der Stadt Aalen

Mittwoch 16., Donnerstag 17., Freitag 18., Samstag 19., Sonntag 20. und Dienstag 22. Juli 2008
"Das Käthchen von Heilbronn"
Freilichttheater von Heinrich v. Kleist,
Schloss Wasseralfingen,
jeweils 20.30 Uhr;

Freitag 18., und Sonntag 20. Juli 2008
"Die Prinzessin und das vegetarische Monster", Ganz Junges Theater Aalen,
Altes Rathaus, jeweils 18 Uhr.

Malteser Hilfsdienst

Hocketse, Infos und Unterhaltung

Am **Samstag, 2. August 2008** beginnt das Fest um 18 Uhr mit einer gemütlichen Hocketse.

Der **Sonntag, 3. August 2008** beginnt um 10 Uhr mit einem Gottesdienst der von Monsignore Paul Fischer zelebriert wird. Nach dem Mittagessen können die Gäste verschiedene Unfall- und Notfalldarstellungen mit Erster Hilfe Hinweisen verfolgen und Einsatzfahrzeuge besichtigen.

Für die Unterhaltung der Kinder ist mit Kinderschminken und dem Spielmobil der Stadt Aalen gesorgt.

Elektronische Grußkarten zu "Aalen City blüht - fantastisch"

Auf der städtischen Internetseite können unter www.aalen.de/grusskarten ab sofort elektronische "Blumengrüße" zur diesjährigen Sommeraktion versandt werden. Es stehen verschiedene Grußkarten mit Motiven der unterschiedlich gestalteten Plätze von "Aalen City blüht - fantastisch" zur Auswahl. Ob man jemandem etwas "durch die Blume" mitteilen oder Freunden, Bekannten und Verwandten aus nah oder fern einen Eindruck von der Aalener Innenstadtaktion verschaffen will - die elektronischen Postkarten haben fantastische Motive. Versenden Sie die Botschaft "Aalen City ist und blüht fantastisch"!

Öffentliche Gemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 17. Juli 2008, 14 Uhr**, findet im großen Sitzungssaal des Rathauses eine öffentliche Gemeinderatssitzung mit folgender Tagesordnung statt:

Tagesordnung

- 1 Verabschiedung der Nachtragshaushaltssatzung mit Nachtragshaushaltsplan für das Haushaltsjahr 2008
- 2 Sonderprogramm Innenstadt - Beleuchtung im Stadtbezirk Aalen-Kernstadt, Konzeptvorstellung
- 3 Kommunalwahl 2009 Überprüfung und Festlegung der Sitzverteilung und Wohnbezirksabgrenzung im Gemeinderat und in den Ortschaftsräten
- 4 Erlass einer Benutzungsordnung für den Schülerhort an der Hofhermschule
- 5 Schulsozialarbeit an der "Talschule" und an der "Karl-Kessler-Realschule"
- 6 Schulkindbetreuung Grauleshof
- 7 Theater der Stadt Aalen) Rechnungsabschluss 2006/2007b) Zwischenbericht zur Spielzeit 2007/2008c) Ausblick auf die Spielzeit 2008/2009d) Verabschiedung des Bewirtschaftungsplanes 2008/2009
- 8 Feststellung des Jahresabschlusses der Stadtwerke Aalen, Eigenbetrieb Abwasserentsorgung für das Geschäftsjahr 2007
 - a) Bericht der Werkleitung
 - b) Prüfbericht des Rechnungsprüfungsamtes und Feststellung des Jahresbeschlusses durch den Gemeinderat
- 9 Abwassergebühr- Gebührenerkalkulation Abwasser für das Jahr 2007- Ausgleich der Kostenunterdeckung des Jahres 2007
- 10 Erteilung von Weisungen an den Vertreter der Stadt Aalen für die nächste ordentliche Gesellschafterversammlung der Stadtwerke Aalen GmbH
- 11 Erteilung von Weisungen an den Vertreter der Stadt Aalen für die nächste ordentliche Gesellschafterversammlung der Stadtwerke Aalen GmbH
- 12 Vergabe der Erneuerung der Druckluftbelüftung für die Kläranlage Aalen
- 13 Parkraumanalyse und Prognose für die Innenstadt Aalen; "Parkraumgutachten"
- 14 Baubeschluss für das Hochwasserrückhaltebecken "Dürrwiesen" an der Aal
- 15 Bahnübergangsbeseitigungen in Aalen, Sachstandsbericht über- BÜ-Beseitigung Walkstraße- BÜ-Beseitigungen in Unterkochen- BÜ-Beseitigungen Goldshöfe- BÜ-Beseitigung Bohnenstraße
- 16 Vergabe der Sanierungsarbeiten in der Langertstraße ab Einmündung Obere Wöhrstraße bis Johann-Gottfried-Spießhofer-Ring in Aalen
- 17 Änderung der Verbandssatzung des Zweckverbands Erholungsgebiet Rainau-Buch
- 18 Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse gem. § 35 Abs. 1 GemO
- 19 Sonstige Bekanntgaben und Anfragen gez.
Gerlach
Oberbürgermeister
Änderungen vorbehalten

Öffentliche Ausschreibung

Die Stadt Aalen, Grünflächenamt, Marktplatz 30, 73430 Aalen Telefon: 07361 52-1602, Fax: 07361 52-3602 schreibt nach § 17 Nr. 1 VOB/A aus:

Rombach-Renaturierung östlich Aalen-Nesslau inclusive Aushubauffüllung bei Oberrombach 73434 Aalen-Nesslau (Wasserbau), 73434 Aalen-Oberrombach (Auffüllung)

Art und Umfang des Auftrags:

Erdarbeiten Aushub	ca. 1800 m³
Erarbeiten Einbau	ca. 1500 m³
Wasserbausteine/Sohlrampen	ca. 50 m³
Überfahrten/Rohrdurchlässe DN 1000	2 Stück
Böschungsgestaltung	ca. 1500 m²
Planierarbeiten	ca. 1000 m²

Frist der Ausführung:

Baubeginn: spätestens 12 Werktage nach Erteilung des Auftrags
Bauende: spätestens 12. September 2008

Die Verdingungsunterlagen können bei der Stadt Aalen, Grünflächenamt, Zimmer 602 unter der oben genannten Adresse ab Mittwoch 16. Juli 2008 angefordert/abgeholt werden.

Entschädigung für Verdingungsunterlagen: 7,50 Euro pro Einzel-Exemplar, 2,50 Euro für Diskette, zuzüglich drei Euro bei Versand. Das Entgelt wird nicht zurück erstattet!

Einreichung der Angebote: Die Angebote sind an das Amt für Bauverwaltung und Immobilien, Marktplatz 30, Zimmer 403, 73430 Aalen, zu richten.

Bei der Eröffnung dürfen anwesend sein: Bieter und/oder ihre Bevollmächtigten.

Eröffnung der Angebote: Dienstag, 29. Juli 2008, 10 Uhr beim Amt für Bauverwaltung und Immobilien, Rathaus, 4. Stock, Zimmer 416.

Sicherheiten: Vertragserfüllungsbürgschaft 5% der Auftragssumme, Gewährleistungsbürgschaft 3% der Abrechnungssumme.

Zahlungsbedingungen: Nach § 16 VOB/B und den Besonderen und Zusätzlichen Vertragsbedingungen. Die Eignung des Bieters ist nachzuweisen durch die Mitgliedschaft in der Berufsgenossenschaft.

Ablauf der Zuschlags- und Bindefrist: Freitag, 8. August 2008

Zuständige Behörde zur Nachprüfung behaupteter Vergabeverstöße: Regierungspräsidium Stuttgart, Postfach 800709, 70507 Stuttgart, Ruppmannstraße 21, 70565 Stuttgart

Blumenschmuckwettbewerb

21. Juli bis 6. August 2008

In der Kernstadt sowie in den Stadtteilen Unterkochen, Wasseralfingen/Hofen, Fachsenfeld, Dewangen, Ebnat und Waldhausen haben wieder viele Bürger und Bürgerinnen mit großem Aufwand ihre Balkonkästen, ihre Hausfront oder ihren Hauseingang mit Pflanzen verschönert. Auch in diesem Jahr wird eine Jury im Rahmen des Blumenschmuckwettbewerbs die schönsten Kreationen bewerten. Die Mitglieder der Bewertungskommission sind vom Montag, 21. Juli bis Mittwoch, 6. August 2008 unterwegs. Die schönsten Pflanzen-Arrangements werden mit einem Preis ausgezeichnet.

StadtInfo

Amtsblatt der Stadt Aalen

Herausgeber:
Stadt Aalen - Presse- und Informationsamt - Marktplatz 30, 73430 Aalen,
Telefon: (0 73 61) 52-11 32,
Telefax: (0 73 61) 52-19 02,
E-Mail: presseamt@aalen.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Oberbürgermeister Martin Gerlach und Pressesprecherin Uta Singer

Druck: SDZ Druck und Medien GmbH & Co. KG
73430 Aalen, Bahnhofstraße 65.
Erscheint wöchentlich mittwochs.

Aalen City blüht fantastisch

20. Juni bis 31. August 2008

Zweite Lichternacht am Sonntag, 20.07.2008
Illumination der Plätze ab 22.00 Uhr

Ab 21.00 Uhr Serenade mit dem städtischen Orchester auf dem Spritzenhausplatz.

www.aalen-city-blueht.de

StadtInfo

Amtsblatt der Stadt Aalen

Stadt Aalen
Mittwoch,
16. Juli 2008
Ausgabe Nr. 29

Aalen Sportiv

Anmeldungen noch möglich!

Kurs-Nr.: 15/08 - Fix-Mix im Sommer Bunter Fitness-Mix in den Sommerferien - nehmen Sie sich Zeit Ihren Körper zu verwöhnen!

Termin: Montag 28. Juli bis Freitag, 1. August 2008, 19 bis 20 Uhr.

Anmeldungen bei Birgit Widmann, Tel. 07361 923527, Fax.: 07361 923526 oder E-Mail: Birgit-Widmann@web.de

Gründungsversammlung des "Kneipp-Verein Aalen und Umgebung"

Am **Donnerstag, 17. Juli 2008** ist die Gründungsversammlung des „Kneipp-Verein Aalen und Umgebung“ angesetzt. Interessierte sind herzlich willkommen.

Der Kneipp-Bund Landesverband Baden-Württemberg wird die Versammlung begleiten.

Beginn: 19.30 Uhr im Restaurant der Stadthalle Aalen

Gottesdienste

Katholische Kirchen:

Marienkirche: So. 9 Uhr Eucharistiefeier (Bundesfest des Kath. Frauenbundes Aalen), 11.15 Uhr Eucharistiefeier - Familiengottesdienst, 14 Uhr Tauffeier, 18 Uhr Vesper (Chor Neue Töne); **St. Augustinus-Kirche** (Triumphstadt): So. 19 Uhr Eucharistiefeier; **St. Elisabeth-Kirche** (Graulshof): So. 10 Uhr Eucharistiefeier; **St. Michaels-Kirche** (Pelzwasen): So. 10.30 Uhr Eucharistiefeier kroatisch, 10.30 Uhr Ökum. Gottesdienst im Festzelt anlässlich des Siedlerfestes im Pelzwasen; **Heilig-Kreuz-Kirche** (Hüttfeld): So. 10.30 Uhr Eucharistiefeier deutsch/italienisch; **Salvatorkirche:** So. 10.30 Uhr Wortgottesdienst - kleine Kirche im Meditationsraum; **Peter- u. Paul-Kirche** (Heide): Sa. 18. Uhr Vorabend-Eucharistiefeier; **Ostalbklarinum:** So. 9.15 Uhr Evangelischer Gottesdienst; **St. Bonifatius-Kirche** (Hofherrnweiler): Sa. 18.30 Uhr Eucharistiefeier (Vorabendgottesdienst), So. 9 Uhr Eucharistiefeier; **St. Thomas** (Unterrombach): So. 10 Uhr Eucharistiefeier.

Evangelische Kirchen:

Stadtkirche: So. 10 Uhr Gottesdienst; **Johanneskirche:** Sa. 19 Uhr Gottesdienst zum Wochenschluss, So. 8 Uhr Gottesdienst; **Markuskirche** (Hüttfeld): So. 10.30 Uhr Gottesdienst; **Martinskirche** (Pelzwasen): So. 10.30 Uhr Gottesdienst; **Ostalbklarinum:** So. 9.15 Uhr Gottesdienst; **Peter- u. Paul-Kirche:** So. kein Gottesdienst; **Freikirchliche Gemeinde:** (Obere Wöhrstraße 27) So. 10 Uhr Gottesdienst; **Evangelisch-methodistische Kirche:** (Südlicher Stadtgraben 4) So. 10.15 Uhr Gottesdienst; **Christuskirche** (Unterrombach): So. 10 Uhr Gottesdienst; **Martin-Luther-Saal** (Hofherrnweiler): So. 9 Uhr Gottesdienst.

Kurzfristige Änderungen sind möglich. Die übrigen Gottesdienste der Kirchen und Konfessionen entnehmen Sie bitte der Tageszeitung

Frauen

Freitag, 18., Samstag, 19. und Dienstag, 22. Juli 2008

„Tanz mit der Zeit“ - ein Film zum Thema Alter. D 2007, Regie Trevor Peters, 103 Minuten, VHS Aalen, Programm kino Aalen und Aalener Frauenbeauftragte. Programm kino Aalen, Schleibückensstraße 15 bis 17, jeweils 20 Uhr.

EU-Wasserrahmenrichtlinie Abschlussveranstaltung für Kocher und Jagst

Am **Donnerstag, 17. Juli 2008** informiert das Regierungspräsidium Stuttgart über den aktuellen Stand der Arbeiten im Rahmen der EU-Wasserrahmenrichtlinien an Kocher und Jagst. Zu der Veranstaltung, die um 17 Uhr in der Akademie für Landbau und Hauswirtschaft in Kupferzell beginnt, ist die Öffentlichkeit eingeladen. Damit wird allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern sowie Behörden und Kommunen die Möglichkeit gegeben, an den wasserwirtschaftlichen Planungen mitzuwirken. Die Wasserrahmenrichtlinie der Europäischen Union verpflichtet die Mitgliedsstaaten bis zum Jahr 2015 alle Gewässer in einen guten ökologischen Zustand zu versetzen. Behandelt werden in der Veranstaltung die Teilgebiete 47 und 48 Kocher und Jagst mit den Unterläufen der zufließenden Bäche.

Reservistenkameraden reinigen Kriegsgräberkreuze

Mit tatkräftigem und vorbildlichem Einsatz haben die Männer der Reservistenkameradschaft Aalen e.V. das Denkmal für die Gefallenen des Ersten Weltkriegs sowie die Kriegsgräber-Kreuze auf dem Sankt-Johann-Friedhof von Moosen, Aalen und Flechten befreit. Auf Anfrage des Grünflächen- und Umweltsamts hat der Verein unter Vorsitz von Lothar Klöpfer ganz spontan zu der Aktion bereit erklärt. Damit haben die fleißigen Helfer der Reservistenkameradschaft Aalen e.V. in beispielhafter Manier zu einer Verschönerung der Anlagen beigetragen.



Die Reservistenkameradschaft Aalen e.V.

Sperrmüllbörse

Zu verschenken:

Wäschespinnre; Autoheckfahrradträger, Telefon: 07361 68893;

Jugendbett, 2 x 0,90m, Telefon: 07361 970365;

2 Lattenroste, 0,90 x 1,90m, Telefon: 07361 41531;

Kinderfahrradsitz von Kettler, Telefon: 07366 919474;

1 Kiste Flohmarktartikel, Telefon: 07361 370399;

Computer Monitor Sony 17 Zoll, Telefon: 07361 79968;

Ausziehbares Schlafsofa, Telefon: 07361 924980;

Wohnzimmerschrank; komplettes Schlafzimmer; 3 Tische; Einzelbett; Klappbett, Telefon: 07361 34478.

Wenn auch Sie etwas zu verschenken haben, dann richten Sie Ihr Angebot bis **Freitag, 10. Juli** an die Stadtverwaltung Aalen, Telefon: 07361 52-1133. Nur Angebote aus dem Stadtgebiet Aalen werden veröffentlicht! Sie können Ihre Gegenstände auch über www.aalen.de, Rubrik „Aalen“ melden.

Seniorenachmittag am Aalbäumle

Der jährliche **Seniorenachmittag der Stadt Aalen am "Aalbäumle"** findet dieses Jahr am **Samstag, 2. August 2008** statt.

Ab 13.30 Uhr unterhalten die "Aalener Stadtmusikanten". Für das leibliche Wohlbefinden sorgt das Team von Inge Schmid-Birkhold. Der oder die älteste Besucher/in wird mit einem kleinen Präsent überrascht.

Die Stadt setzt Busse ein:

Der erste Bus führt um 13 Uhr in Unterrombach ab, mit Zustiegmöglichkeiten an der Evang. Kirche. Am Böttich hält er um zirka 13.05 Uhr, in Hofherrnweiler/Friedhof um 13.07 Uhr, am Spagenfeld um 13.10 Uhr und bei der OVA um 13.15 Uhr.

Ein weiterer Bus startet um 13.20 Uhr am Gmünder Torplatz und ist um 13.22 Uhr am ZOB Bussteig 4.

Altpapiersammlungen

Samstag, 19. Juli 2008

Unterkochen -> Kath. Kirchengemeinde Unterkochen

Bringsammlungen;

Samstag, 19. Juli 2008

jeweils von 9 bis 12 Uhr

Wasserralfingen -> Karl-Kessler-Real-schule Wasserralfingen, Parkplatz Im Tal; Ebnat -> Gartenfreunde Ebnat Festplatz Thurn- und Taxis-Straße

GOA

Abholtermine "Gelber Sack"

Bezirk 10 -> Waldhausen
Montag, 21. Juli 2008

Bezirk 11 -> Ebnat
Montag, 21. Juli 2008

Verloren - Gefunden

Buch, Fundort: Parkplatz Aalen; Damenrad, Fundort: Bushaltestelle; Handy, Fundort: unbekannt; BMX-Rad, Fundort: Pelzwasen.

Zu erfragen beim Fundamt Aalen, Telefon: 07361 52-1081.

Für folgende Kurse in den Limes-Thermen sind noch

Plätze frei: Beginn ab 8. September 2008

Aqua Step 12 x 30 min Euro 96,-
(Gesamtaufenthalt in der Therme: 1 1/2 Std.)

Das gelenkschonende Training im Wasser gibt Ihnen Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Die abwechslungsreichen Übungen werden passend zur Musik durchgeführt.

Mittwoch 18:15 und 19:15

Gymnastik XXL im Thermalwasser 12 x 30 min Euro 72,-

Wassergymnastik ist ein hervorragendes Einstiegstraining für Übergewichtige. Es verbrennt Kalorien, strafft und kräftigt viele Muskelpartien. Der Kurs findet im Spezial-Therapiebecken (Abt. Physiotherapie) statt.

Montag 17:20 / Mittwoch 10:40 / Donnerstag 17:30 und 18:10

Gymnastik XXXL im Thermalwasser 12 x 30 min Euro 72,-

Dieser Kurs richtet sich nur an Personen mit einem BMI > 35 (= Body-Mass-Index)

BMI = Gewicht (kg) / Größe² (m)

Montag 16:30 / Mittwoch 17:40

Wirbelsäulengymnastik 12 x 45 min Euro 60,-

Funktionelle Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zur allgemeinen Verbesserung der Beweglichkeit. Der Kurs findet im Gymnastikraum der Limes-Thermen statt.

Montag 17:00 und 18:00 / Dienstag 17:00 / Mittwoch 17:00 und 18:00

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining 12 x 60 min Euro 78,-

Begonnen wird mit 20-30 Minuten Herz-Kreislauf-Training (Step und Aerobic), danach werden vielseitige und abwechslungsreiche Übungen mit unterschiedlichen Hilfsmitteln/Handgeräten gemacht.

Dienstag 19:00

Nordic Walking - aber richtig 4 x 90 min Euro 26,-

Nordic Walking fordert und trainiert fast alle Muskelgruppen des Körpers. Es werden fast doppelt so viele Kalorien verbrannt, wie beim normalen Gehen. Durch die Stöcke werden die Gewichtbelastungen auf Hüften, Knie und Fußgelenke um fast 1/3 reduziert (wir stellen Ihnen für den Kurs die Nordic-Walking-Stöcke und bei Bedarf Herz-Frequenz-Messer zur Verfügung)

Dienstag 9:30 "Weiterführung" (aufbauend auf Anfänger-Kurs)

Mittwoch 17:30 "Anfänger"

Anschließend können die Kursteilnehmer zu vergünstigten Konditionen in die 34° C warme Therme oder in die Sauna:

1,5 Stunden Therme 3,50 Euro / Sauna - ohne Begrenzung- 6,50 Euro

Anmeldung und Informationen unter Telefon (0 73 61) 94 93 - 12

www.limes-thermen.de

Stadtwerke Aalen GmbH

LIMES-THERMEN AALEN

Aalener Familiennachrichten

GEBURTEN

20. Juni 2008
Devin Aladin, S. d. Yusuf Orhan und d. Christine Köchl, Aalen, Bussardweg 11

28. Juni 2008
Mara Lina, T. d. Frank Eickholz und d. Kerstin geb. Spittel, Aalen, Heerstraße 9/1

30. Juni 2008
Erica Mathilde, T. d. Filipe Miguel Peixoto Barbosa und d. Filipa Mariana de Castro Vieira Barbosa

geb. de Castro Vieira, Oberkochen, Bühlstraße 32

1. Juli 2008
Vanessa Laureen, T. d. Alexander Lutz und d. Daniela geb. Schwarzer, Aalen, Rebhuhnweg 1

2. Juli 2008
Tim, S. d. Klaus Thomas Fürst und d. Simone geb. Schleicher, Aalen, Limesstraße 53

3. Juli 2008
Eleonora, T. d. Johann Rahn und d. Calina geb. Stolz, Lauchheim, Obere Bleichstraße 26

Enise, T. d. Ümit Bedir und d. Neslihan geb. Ertürk, Aalen, Saumweg 25

4. Juli 2008
Julius, S. d. Thomas Kuhn und d. Stefanie geb. Waizenhöfer, Ellwangen, Dalkinger Straße 31

5. Juli 2008
Julia Luisa, T. d. Andreas Markus Kopp und d. Caroline Maria geb. Schmid, Oberkochen, Aalener Straße 4

6. Juli 2008
Janick, S. d. Alexander Wilhelm Brenner und d. Sandra Rita geb. Kohler, Neresheim, Bockgasse 10

Sebastian, S. d. Martin Michalak und d. Doris Berta geb. Wiedemann, Aalen, Milanweg 85

Veronika Johanna, T. d. Thomas Wagner und d. Dipl.-Ing. agr. Clara Maria Fürst-Kuhn, Abtsgmünd, Untere Gasse 14

Leticia Medea, T. d. Peter Kopacz und d. Carla geb. Notari, Grafenberg, Schillerstraße 18

8. Juli 2008
Nils, S. d. Wolfgang Andreas Reichersdörfer und d. Tanja Uta geb. Mautner, Aalen, Sachsenstraße 63

HOCHZEITEN

7. Juli 2008
Thomas Mai, Wertheim, Am Reinhardshof 22 und Petra Alexandra Riedel, Aalen, Fahrbachstraße 147

STERBEFÄLLE

3. Juli 2008
Josef Thomas Rathgeb, Ellwangen, Von-Drey-Straße 8

4. Juli 2008
Else Gertrud Doerr, Aalen, Jahnstraße 12

6. Juli 2008
Paul Josef Balle, Oberkochen, Rosenweg 4

Displays

leuchtend und auffallend:

Telefon
073 61/5 94-4 50

www.digitaldruck-deutschland.de

Redaktion Schwäbische Post
Telefon 0 73 61/5 94-1 71