

Die Freizeit digital aufwerten

Wie Sie das Beste aus digitalen Angeboten herausholen

Gymnastikübungen mit You Tube-Trainern, Komoot oder Podcasts – in einem praktischen Workshop entdecken wir gemeinsam, wie Sie Ihr Handy und/oder Ihren Laptop nutzen, um in Bewegung zu bleiben, Ausflüge planen und sich mit Spiel und Wissen gut unterhalten lassen

11. Mai 2026

14.30 – 16.30 Uhr

**Bürgerspital
Saal, 3. OG**

Spenden erwünscht

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Ein digitales Endgerät kann sinnvoll sein, ist aber kein Muss.

Referentin: Angelika Kamlage
(Medienpädagogin/Internetseelsorgerin)

Anmeldung: Info@keb-ostalbkreis.de od.
07361 3777 440 od. www.keb-ostalbkreis.de

Veranstalter: Keb in Kooperation Stadt Aalen

