



*Keine Lust alleine zu essen?
lieber gemeinsam statt einsam*

In geselliger Runde genießen und ins Gespräch kommen

Dienstag, 14. April 2026

„Frühjahrsputz für Körper und Seele“

Männer kochen für Senioren

Kresseschaumsüppchen, gesunder Frühlingsteller mit Kartoffeln und Kräuterquark

Nachtisch: Obstsalat

Dienstag, 28. April 2026

„Bin ich für Notfälle vorbereitet?“

Chili con Carne mit Reis und Salat

Nachtisch: Solero Dessert (Pfirsich-Maracuja Quark)

Gemeinsamer Beginn jeweils um **12:00 Uhr**, im Café 1. OG

Kosten 7,50€

Mittagessen, Nachtisch und Wasser sind inbegriffen

Anmeldung erforderlich: bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltung
unter 07361/ 52-2501 oder buergerspital@aalen.de

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration
Baden- Württemberg aus Mitteln des Landes Baden- Württemberg
und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.