



*Keine Lust alleine zu essen?  
lieber gemeinsam statt einsam*

*In geselliger Runde genießen und ins Gespräch kommen*

Dienstag, 07. Juli 2026

„Nachbarschaftshilfe“

Gefüllte Paprika mit Bulgur und Tomatensoße und kleiner Salat

Nachtisch: kleiner Eiskaffee

\*\*\*\*\*

Dienstag, 28. Juli 2026

„Ich gebe meinen Senf dazu“

„Demenz“ – Angebote und Bedürfnisse aus der Sicht Betroffener in Aalen

Mittagstisch und Austausch mit Bürgermeister Bernd Schwarzendorfer und  
Susanne Traub, Bürgerspital

Hähnchen in Apfel-Senf-Soße mit Kräuterkartoffeln und Salat

Nachtisch: Obstsalat mit Chiasamen

Gemeinsamer Beginn jeweils um **12:00 Uhr**, im Café 1. OG

**Kosten 7,50€**

Mittagessen, Nachtisch und Wasser sind inbegriffen

Anmeldung erforderlich: bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltung  
unter 07361/ 52-2501 oder [buergerspital@aalen.de](mailto:buergerspital@aalen.de)