

# Zerbrich die Ketten

Ich hebe meine Arme zum Himmel  
Auf meinen Knien bete ich,  
Ich habe keine Angst mehr,  
Ich werde durch diese Tür gehen.  
Gehe! Tanze! Erhebe dich!

Ich sehe die Welt, in der wir alle leben  
Sicher und frei von jeder Unterdrückung  
Keine Vergewaltigung, Inzest oder Missbrauch  
Frauen sind kein Besitz!

In der Mitte dieses Wahnsinns, stehen wir fest,  
Ich weiß, es gibt eine bessere Welt.  
Nimm Deine Schwestern und Brüder an die Hand,  
Strecke sie aus nach jeder Frau und jedem Mädchen.

Das ist mein Körper, mein Körper ist heilig  
Keine Ausreden mehr, keine Missbräuche mehr  
Wir sind Mütter, sind wir Lehrerinnen,  
Wir sind wunderschöne, wunderschöne Wesen.

Ich tanze, weil ich liebe  
Tanze, weil ich träume  
Tanze, weil ich genug habe  
Tanze, um die Schreie zu stoppen  
Tanze, um die Regeln zu brechen  
Tanze, um den Schmerz zu beenden  
Tanze, um alles auf den Kopf zu stellen  
Es ist Zeit, die Ketten zu zerbrechen.



Aalen

# 2019



**ONE BILLION RISING**  
onebillionrising.org **GERMANY** onebillionrising.de

## Tanz Flashmob

Donnerstag, 14. Februar 2019 um 16.45 Uhr |  
Rathaus Aalen

# Eine Milliarde Menschen erheben sich weltweit! Für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für die Gleichstellung.

## One Billion Rising

One Billion Rising (OBR) (englisch für Eine Milliarde erhebt sich) ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für Gleichstellung. Sie wurde im September 2012 von der New Yorker Künstlerin und Feministin Eve Ensler initiiert. Die eine „Milliarde“ deutet auf eine UN-Statistik hin, nach der eine von drei Frauen in ihrem Leben entweder vergewaltigt oder Opfer einer schweren Körperverletzung werden. Die Kampagne wurde im Rahmen der V-Day Bewegung gestartet. Es ist eine der größten Kampagnen weltweit, um zur Beendigung von Gewalt gegen Frauen mit tausenden von Events in bis zu 190 Ländern der Welt.

---

### KOMM ZUM ÜBEN

---

04.02.19 | 18:00 - 18:30 Uhr

07.02.19 | 16:00 - 16:30 Uhr

14.02.19 | 16:00 - 16:30 Uhr

anschließend wird gemeinsam zum Rathaus gelaufen

In DIE NEUE TANZSCHULE (ADTV) Armin Röck am Bahnhof Aalen

Mehr Infos unter  
[www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de)

Die OBR Aalen wird unterstützt von der Stadt Aalen, der IG Metall Aalen, DIE NEUE TANZSCHULE (ADTV)