

اعتبارًا من تاريخ 19 مارس 2020:

المعلومات حول فيروس كورونا:

يسبب فيروس كورونا مرضًا جديدًا.

ينتشر هذا المرض بسرعة.

المرضى من هذا الفيروس يمكن أن يصابوا الآخرين بالفيروس.

ستجد هنا معلومات حول فيروس كورونا،

وما يمكنك القيام به لحمايتك.

هام:

الشخص المصاب بفيروس كورونا:

يقوم هذا الشخص بإبلاغ طبيب الأسرة،

ثم نتعامل مع هذا الشخص بكل احترام.

نحن نطلب أنه :

يتوجب على جميع الناس معاملة المرضى باحترام.

ما هو مرض فيروس الكورونا ؟

المرض يضر بالرئتين.

إذا أصيب شخص ما، بفيروس كورونا:

فقد يعاني هذا الشخص من السعال وسيلان الأنف.

أو ايضا الحمى (ارتفاع الحرارة) والتهاب في الحلق.

و قد قد يعاني بعض المرضى من الإسهال أيضًا.

شخص ما، مصاب بفيروس الكورونا:

فيمكن أن يستغرق الأمر ما يصل إلى 14 يومًا قبل أن تلاحظ العلامات الأولى لذلك.

كيف يمكنك حماية نفسك من الإصابة بفيروس كورونا؟

النظافة الجيدة مهمة جداً.

فيمكنك حماية نفسك من العدوى بالنظافة الجيدة.

هذه هي أهم قواعد النظافة:

- لا تسعل في اتجاه الآخرين
- لا تعطس في اتجاه الآخرين!
- الابتعاد عن الآخرين عند السعال والعطس.
- حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الأشخاص الآخرين. من الأفضل مسافة ٢ متر.
- هل توجب عليك السعال أو العطس؟  
إذاً من الأفضل استخدام قطعة مناديل الجيب لهذا الغرض.  
استخدم المنديل مرة واحدة فقط،  
ثم قم برمي المنديل.

• هل توجب عليك السعال أو العطس؟

وليس لديك مناديل الجيب؟

إذاً ضع ملتوي ذراعك (مفصل منتصف ذراع اليد) أمام فمك وأنفك.

هام:

## غسيل اليدين !

اغسل يديك جيداً دائماً.  
وخاصة بعد السعال أو العطس.  
وبعد نفخ أنفك.  
استخدم الماء والصابون!  
اغسل يديك دائماً لمدة لا تقل عن 20 ثانية.  
ليست فقط قواعد النظافة مهمة لحمايةك من العدوى.

بل لاحظ أيضاً هذه القواعد:

- تجنب المصافحة مع الآخرين.
  - لا تعانق الآخرين.
  - حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الأشخاص الذين يسعلون أو يعطسون.  
من الافضل مسافة 2 متر.
  - افتح النافذة بانتظام.
- هذه هي الطريقة التي يدخل بها الهواء النقي إلى الغرفة.
- يمكن أن يصاب بعض الناس بالعدوى بشكل أسرع من الآخرين .  
على سبيل المثال ، كبار السن.
  - تجنب الأماكن التي يوجد بها الكثير من الناس(التجمعات او الإزدحام).

أنا أعتقد أن لدي فيروس كورونا.

ماذا علي أن أفعل الآن؟

انت تعتقد: أنك قد حصلت على فيروس كورونا.

فا يجب عليك اتباع قواعد النظافة!

وعليك إخبار الطبيب.

على سبيل المثال ، طبيب الأسرة الخاص بك.

هام:

إتصل بطبيبك أولاً!

لا تذهب مباشرة إلى عيادة الطبيب!

سيخبرك موظفو مكتب الأطباء بعد ذلك: ما يجب عليك القيام به الآن.

لمزيد من المعلومات

هل تريد المزيد من المعلومات حول فيروس كورونا؟

أو هل لديك أي أسئلة؟

ستجد هنا أرقام هواتف.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات هناك.

أرقام الهاتف:

مكتب مركز الحكومة الصحي:

لديك أسئلة حول فيروس كورونا.

وقد قدم مكتب صحة ولاية بادن-فورتمبيرغ رقم هاتف إضافي لهذا الغرض.

يمكن لجميع المواطنين الاتصال على هذا الرقم هنا.

يمكنك الاتصال في هذه الأوقات:

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً

رقم الهاتف: 071190439555

مكتب الصحة في أوستا ألب كرايس

لديك سؤال عاجل جدا.

في: Ostalbkrei فيمكنك أيضا الاتصال بمكتب الصحة .

يمكنك الاتصال في هذه الأوقات:

كل يوم من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً

رقم الهاتف هو: 073615031900 او 073615031901

الرابطة الطبية في مقاطعة بادن فورتمبرغ

يمكنك الاتصال بخدمة المرضى.

الخدمة لمجمل أنحاء ألمانيا.

يمكنك الاتصال في هذه الأوقات:

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً

على رقم الهاتف و هو: 116117 .

وانت لست بحاجة إلى رمز نداء لطلب هذا الرقم.

أين يمكنك السؤال عن إجراء اختبار؟

• اسأل طبيبك العام على الهاتف.

• سيقوم طبيب العائلة بعد ذلك بإخبارك إذا كان هناك حاجة لإجراء اختبار.

متى يمكنك طلب إجراء اختبار؟

• فقط إذا كان لديك أعراض مرض كورونا

- (ارتفاع درجة الحرارة 39 درجة ، وضيق في التنفس ، والسعال السيئ).
- يظهر الاختبار نتيجة صحيحة فقط إذا كان لديك أعراض مرض كورونا.
  - بدون الأعراض، قد يكون الاختبار خاطئاً.