

19 Mart 2020 itibariyle



Corona virüsü hakkında bilgi

Korona virüsü yeni bir hastalığa neden olur.

Hastalık hızla yayılır.

Hasta insanlar başkalarına virüsü bulaştırabilir.

Burada Corona virüsü hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Ve korumanız için neler yapabilirsiniz.

Önemli:

Bir kişinin korona virüsü varsa ne yapmalı?

Kişi aile doktoruna rapor verir.

O kişiye saygılı davranırız.

Korona virüsü hastalığı nedir?

Hastalık akciğerler için kötüdür.

Bir kişi Corona virüsüne bulaştı:

O zaman bu kişinin öksürük ve burun akıntısı olabilir.

Veya ateş ve boğaz ağrısı.

Bazı hasta kişilerde ishal olabilir.

Bir kişi Corona virüsüne bulaştı:

Daha sonra ilk belirtilerini fark etmesi 14 gün kadar sürebilir.

Kendinizi Corona virüsü bulaşmasından nasıl koruyabilirsiniz?

İyi hijyen çok önemlidir.

Kendinizi iyi hijyenle enfeksiyondan koruyabilirsiniz.

Bunlar en önemli hijyen kurallarıdır.

- Başkalarının yönünde öksürmeyin!

Başkalarının yönünde hapşırma!

- Öksürürken ve hapşırırken diğer insanlardan uzak durun.
- Diğer insanlardan en az bir metre uzakta durun. 2 metrelik bir mesafe daha da iyidir.

- Öksürmek ya da hapşırma zorunda mısınız?

O zaman bunun için bir cep bezi kullanmak en iyisidir.

Mendili yalnızca bir kez kullanın.

Sonra mendili atın.

- Öksürmek ya da hapşırma zorunda mısınız?

Cep beziniz yok mu?

Ardından kolunuzun kıvrımını ağzınızın ve burnunuzun önünde tutun.

- **Önemli: ellerini yıka!**

Ellerinizi daima iyice yıkayın.

Özellikle öksürdükten veya hapşırdıktan sonra.

Ve burnunu üfledikten sonra.

Sabun ve su kullanın!

Ellerinizi daima en az 20 saniye yıkayın.

Enfeksiyona karşı korunmanız için sadece hijyen kuralları önemli değildir.

Ayrıca Őu kurallara dikkat edin:

- BaŐkalarıyla el sıkıŐmaktan kaŐının. Başkalarına sarılmayın.
- Öksüren veya hapŐıran insanlardan en az bir metre uzakta tutun. 2 metrelik bir mesafe daha da iyidir.
- Pencereyi düzenli olarak aŐın. Odaya temiz hava bu Őekilde girer.
- Bazı insanlara daha hızlı bulaŐabilir. ÖrneĐin, yaŐlılar.
- Çok sayıda insanın bulunduğu yerlerden kaŐının.

Sanırım Corona virüsü var. Őimdi ne yapmam gerekiyor?

Corona virüsü var.

O zaman hijyen kurallarına uymalısınız!

Ve bir doktora söylemelisin.

ÖrneĐin, aile doktorunuz.

Önemli: Önce doktorunuzu arayın!

DoĐrudan doktor ofisine gitmeyin!

Doktorların ofis personeli size Őunu söyleyecektir: bunu Őimdi yapmanız gerekir.

Daha fazla bilgi

Corona virüsü hakkında daha fazla bilgi ister misiniz?

Veya sorunuz mu var?

Burada telefon numaralarını bulacaksınız.

Buradan daha fazla bilgi alabilirsiniz.

Telefon numaraları

Devlet Sağlık Ofisi Corona (virüsü hakkında sorular).

Baden-Württemberg Eyalet Sağlık Ofisi bunun için ekstra bir telefon numarası vermiştir.

Bütün vatandaşlar buraya arayabilir.

Şu saatlerde arayabilirsiniz:

Pazartesten Cumaya 09: 00-16: 00

Telefon numarası: 0711 / 904 39555

Ostalb bölgesinden sağlık departmanı / Gesundheitsamt Ostalbkreis

Çok acil bir sorunuz var.

O zaman Ostalbkreis sağlık departmanını da arayabilirsiniz. Şu saatlerde arayabilirsiniz:

Her gün sabah 8'den akşam 6'ya kadar

Telefon numarası: 07361 503-1900 veya 07361 503-1901

Baden-Württemberg Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Derneği

Hasta servisini arayabilirsiniz.

Hizmet tüm Almanya içindir.

Şu saatlerde arayabilirsiniz:

Pazartesi-Cuma 08: 00-16: 00

Telefon numarası: 116 117 Alan kodunu aramak zorunda değilsiniz.

Nerede test isteyebilirsiniz?

- Telefonda aile doktorunuza danışın.
- Daha sonra aile doktoru size teste gerek olup olmadığını söyleyecektir.

Ne zaman test isteyebilirsiniz?

- Sadece korona hastalığı belirtileriniz varsa
(yüksek ateş 39 °, nefes almada zorluk, kötü öksürük).
- Test sadece Corona hastalığı semptomlarınız varsa doğru sonucu gösterir.
- Semptomlar olmadan test yanlış olabilir.