

Programm am Internationalen Frauentag 2020

Sonntag, 8. März 2020, 11.00 Uhr
Aalen, Landratsamt, Stuttgarter Straße 41

FRAUENPOLITISCHES MATINEE: „WEIBLICH, GESUND UND MUNTER!“

mit Vorträgen von Dr. Christina Berndt und
Reingard Gschaider

Gesunde Frauen sind starke Frauen!
Richten wir den Blick auf die aktuellen Ent-
wicklungen in der geschlechtersensiblen
Medizin und auf die positiven Auswirkungen
des Humors auf Körper und Geist.
Es erwarten Sie zum Frauentag frauenspezi-
fische Informationen, politische Impulse und
der Aufruf zu Ihrem persönlichen Freuden-
rezept.
Musikalisch umrahmt von Carina Deutscher.
Für Getränke und Imbiss ist gesorgt.

Veranstalterinnen: Chancengleichheits-
beauftragte des Ostalbkreises

Sonntag, 8. März 2020, 14.00 – 16.00 Uhr
Aalen, DITIB-Moschee, Ulmerstraße 122

BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH BEI KAFFEE UND KUCHEN

Menschen unterschiedlicher Religionen,
Kulturen und Ethnien sind eingeladen zum
gegenseitigen Kennenlernen und zu einer
vorurteilsfreien Begegnung.

Veranstalterin: DITIB-Türkisch Islamische
Gemeinde zu Aalen e.V.

ANGEBOTE VON FRAUEN FÜR FRAUEN IM YOGARAUM AALEN

Kommen – Mitmachen – Spenden

Ohne Anmeldung, der Erlös geht an die Frauen
in den Aalener Schutzwohnungen.

Freitag, 6. März 2020

- 08.00 – 09.00 Uhr: „Singend den Tag
beginnen“, Heilsames Singen mit Susanne
Cornelia Funk
- 09.30 – 10.30 Uhr: „Tanz des Atems“,
Vinyasa Yoga mit Drea Sorg
- 11.00 – 12.00 Uhr: „Yoga am Morgen“
mit Karin Wörner
- 15.00 – 16.00 Uhr: „Yoga Zeit – Frau Sein,
lebe wild, frei und wunderbar“
mit Hildegard Burkert

Samstag, 7. März 2020

- 09.00 – 10.00 Uhr: „Bodyscan und
Atemmeditation“, Geführte Meditationen
mit Anne Hausmann

Sonntag, 8. März 2020

- 14.00 – 15.00 Uhr: „Luna Yoga“,
Die Erde grüßen und den Himmel kitzeln –
munter und frisch in den Frühling!
mit Margrit Baumann
- 18.00 – 19.30 Uhr: „Mütterarmut –
Was ist Mütterarbeit wert?“
Dialog mit Constanze Weigle

Montag, 9. März 2020

- 08.00 – 09.00 Uhr: „Yoga-Atem-Meditation“,
Beckenkraft mit Margit Kreuzer

Aalen, Yogaraum, Gartenstraße 16c

Büro für Chancengleichheit,
demografischen Wandel und
Integration
Marktplatz 30, 73430 Aalen
Telefon (0 73 61) 52 12 02
chancengleichheit@aaln.de
www.aalen.de

Internationaler Frauentag 2020

Programm rund um den 8. März

Beauftragte für Chancengleichheit
Aalener Frauennetzwerk

Rahmenprogramm zum Internationalen Frauentag 2020

Montag, 10. Februar 2020, 19.00 Uhr
Aalen, Torhaus, Paul-Ulmschneider-Saal

VON VERLORENEN ILLUSIONEN
mit Elisa Ueberschär

Ein Leseabend zwischen Geschichtsarbeit
und Zukunftsforschung in Gedenken an die
DDR-Schriftstellerin Brigitte Reimann.

In Koop. mit: vhs Aalen

Mittwoch, 12. Februar 2020, 20.00 Uhr
Aalen, Kino am Kocher, Turnstraße 15

ZWISCHEN UNS DIE MAUER
Film von Nibert Lechner (2019)

Das Jugenddrama unternimmt eine Zeitreise
„nach drüben“, die bewegende Einblicke in die
jüngere Geschichte vermittelt.

In Koop. mit: Kino am Kocher

Mittwoch, 5. März 2020, 19.00 Uhr
Aalen, Torhaus, Paul-Ulmschneider-Saal

**NICHT VON DAUER WAR DIE MAUER
DIE FRAUEN VON ORWO**
Lesung und Ausstellungseröffnung
mit Ruth E. Westerwelle

30 Jahre Mauerfall: Ein geschichtsträchtiger
Abend mit Fotografien und Gesprächen.

In Koop. mit: vhs Aalen

Donnerstag, 6. März 2020, 20.00 Uhr
Aalen, WiZ, Ulmer Straße 130

WING.SUIT
Theaterstück von Lisa Sommerfeld

Marie ist krank und Florian hat ein Verhältnis.
Sie heißt Lena und ist rasend eifersüchtig auf
die Ehefrau Marie. Auf Flügeln mit seinem Wing
Suit kann Florian seine Probleme am besten
vergessen.
Anschließend Podiumsdiskussion zum Thema
„Frau und Gesundheit“.

Reine Frauenvorstellung, pay what you can
In Koop. mit: Theater der Stadt Aalen

Freitag, 7. März 2020, 10.00 – 12.00 Uhr
Aalen, Stadtbibliothek, 1.OG

FRAUENCAFÉ IN DER STADTBIBLIOTHEK

Zum Frauentag und anlässlich des 30jähri-
gen Mauerfalls stellen die „Scriverinas“ eigene
Texte rund um das Thema Umbrüche und
Grenzen vor.
Mit musikalischer Umrahmung und Imbiss.

In Koop. mit: Stadtbibliothek Aalen

Freitag, 13. März 2020, 16.00 – 18.00 Uhr
Aalen, UtopiAA, An der Stadtkirche 18

FRAUEN TAUSCHEN KLEIDER
Tauschen statt kaufen

Nachhaltigkeit fängt auch beim Konsum-
verzicht an, vor allem bei Textilien. Neu für
mich heißt nicht unbedingt neu gekauft.

Bitten anmelden unter: www.utopiaa.de
Veranstalterin: UtopiAA

Samstag, 14. März 2020, 20.00 Uhr
Aalen, WiZ, Ulmer Straße 130

DER ZORN DER FEIGLINGE
Theaterstück von Rachid Benzine
(deutsche Fassung von Regina Keil-Sagawe)

Es handelt sich um einen leidenschaftli-
chen Briefwechsel zwischen Vater und Tochter,
einem liberalen Islamgelehrten und einer
jungen Frau, die ohne Abschied aufgebrochen
ist, um sich dem IS anzuschließen ...

Eintritt: 10,00 € (ermäßigt 7,00 €)
In Koop. mit: Theater der Stadt Aalen

Sonntag, 15. März 2020, 09.00 Uhr / 11.00 Uhr
Aalen, Kino am Kocher, Turnstraße 15

WAS GEWESEN WÄRE
Frauen-Film-Frühstück

Im Anschluss an das Frauen-Frühstück um
09.00 Uhr zeigt das Kino am Kocher für Frauen
und Männer den Film „Was gewesen wäre“:
Eine kleine und spröde Alltagsgeschichte auf
zwei Zeitebenen – im Damals und was daraus
hätte werden können – und im Heute, was
tatsächlich geworden ist.

In Koop. mit: Kino am Kocher, vhs Aalen

Montag, 16. März 2020, 19.00 Uhr
Aalen, Ev. Gemeindehaus, Friedhofstraße 5

**GOTTESKÜNDERINNEN 2020
„BAUSTELLE KIRCHE“
AUFGEBEN – AUSHALTEN – ANPACKEN**
mit Kerstin Schelkle, katholische Theologin und
Pastoralreferentin

Veranstalter*innen: Evangelische und katho-
lische Erwachsenenbildung Ostalb, KDFB Aalen,
Landpastoral Schönenberg

Dienstag, 17. März 2020, 19.00 Uhr
Aalen, UtopiAA, An der Stadtkirche 18

**PHILOSOPHISCHES CAFÉ:
„PHILOSOPHY FOR FUTURE“**
mit Christine Engel

Die Referentin führt ein in „Das Prinzip
Verantwortung“ des Philosophen Hans Jonas.
Danach wird das gemeinsame Gespräch
eröffnet, an dem sich alle beteiligen können.

In Koop. mit: Theater der Stadt Aalen, UtopiAA,
vhs Aalen

Samstag, 28. März 2020, 18.00 Uhr
Aalen, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal

**INSPIRATION UND ERWACHEN
DURCH KULTUR**
Vortrag mit Dr. Mariana Tcholakova,
deutsche Honorarkonsulin in Bulgarien

Motivationsgründe, Erfahrungen und Erkennt-
nisse des Projektes „Plovdiv – Europäische
Kulturhauptstadt 2019“: Wie und warum wird
eine Stadt Europäische Kulturhauptstadt?

In Koop. mit: Kulturamt der Stadt Aalen

Dienstag, 31. März 2020, 18.00 – 19.30 Uhr
Aalen, Café Samocca, Friedhofstraße 11

EIN MANN IST KEINE ALTERSVORSORGE
Vortrag mit Helma Sick

Helma Sick räumt auf mit Illusionen, Vor-
urteilen und falschen Anreizen. An konkreten
Beispielen zeigt sie, was die Politik, aber auch
die Frauen selbst tun können.

In Koop. mit: Agentur für Arbeit, Jobcenter
Ostalbkreis, Kontaktstelle Frau und Beruf Ost-
württemberg, vhs Aalen