

Neues Angebot Qigong Kurs



Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin und stärkt unsere körperliche und seelische Gesundheit.

Mit sanften Bewegungsübungen, mit Haltung und Atmung sowie die Vorstellung von heilsamen Bildern, regen wir unsere Selbstregulierungskräfte an und erleben, wie sich in uns und in der Gruppe Harmonie entfalten kann.

Leitung: Margarete Rödter (Qigongkursleiterin dt.Qigonggesellschaft/Qigong Kontaktstudium Uni Oldenburg)

Beginn: Freitag, 18.November 10-mal freitags

von 10.30-11.20 Uhr

Kursgebühren: 40€

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung bis 14.11.2022 unter: Begegnungsstätte Bürgerspital

Tel: 07361 52 2501

e-mail: buergerspital@aalen.de

