Aalen

# Speiseplan Juli 2018

Begegnungsstätte Bürgerspital Aalen

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Mi** | **04.07.** | .Rinderrouladen mit Kartoffelpüree und (R/S, i, j, 9, c, i, j, 3) Bohnengemüse | 5,50 € |
| **Do** | **05.07.** | **Italienische Küche**<br>1. piccata milanese auf Tomaten-Spaghetti, (P, a¹ = Weizen, c, g, a¹ = Weizen,) Nachtisch Erdbeer-Tiramisu (a¹ = Weizen, g)<br>2. Spaghetti mit Pesto ( g, i, j), kleiner Salat, Nachtisch Erdbeer-Tiramisu (a¹ = Weizen, g) | je 5,50 € |
| **Mi** | **11.07.** | Lachs mit Zitronen-Pfeffer-Butter, (F, a¹ = Weizen,, g,) Weißweinsoße, Gemüsenudeln (a¹ = Weizen), | 5,50 € |
| **Do** | **12.07.** | **Spanische Küche**<br>1. Paella mit Meeresfrüchten (span. Reisgericht), (P, b, i, m) Nachtisch<br>2. Vegetarische Paella (i), Nachtisch | je 5,50 € |
| **Mi** | **18.07.** | Frisch gebackener Fleischkäse mit ( R + S, i, j, 8 ) Kartoffel-Gurken-Salat (i, j), Bratensoße (a¹ = Weizen, g, i, j) | 5,50 € |
| **Do** | **19.07.** | **Schwäbische Küche**<br>1. Saure Kutteln (R, i), Röstkartoffeln, Nachtisch Kartäuser Klöße mit Vanille-soße (a¹ = Weizen, c, g)<br>2. Krautspätzle (,a¹ = Weizen,), Nachtisch Kartäuser Klöße mit Vanillesoße (a¹ = Weizen, c, g) | je 5,50 € |
| | | Nachtisch | je 1,70 € |
| **Mi** | **25.07.** | geschlossen | |
| **Do** | **26.07.** | geschlossen | |

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Wir **kochen** vor **Ort** mit **frischen Produkten** aus der **Region**.

**Änderungen vorbehalten.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| F Fisch | G Hähnchenfleisch | a glutenhaltiges Getreide<br>a¹ Weizen<br>a² Roggen<br>a³ Dinkel | h Schalenfrüchte |
| K Kalbfleisch | P Putenfleisch | b Krebstiere | i Sellerie |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch<br>W Wild | c Eier | j Senf |
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst | d Fisch | k Sesamsamen |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat | e Erdnüsse | l Lupinen |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmitteln | f Sojabohnen | m Weichtiere |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalanin-Quelle | g Milch | n Schwefeldioxid und Sulfite |
| 5 geschwärzt (von Oliven) | | | |
| 6 geschwefelt | | | |