

Treffpunkt Röttenberg

Charlottenstraße 19, 73431 Aalen

Tel.: 07361/ 97306911, E-Mail-Adresse: marcela.bolsinger@aalen.de

Speisenkarte Mai 2017

Dienstag, 02.05.17 12.00 Uhr -13.00 Uhr	Mandelhackbällchen in Currysauce, dazu Basmatireis und Blattsalat (R,a,c,g,i)	5,50 Euro
Freitag, 05.05.17 12.00 Uhr -13.00 Uhr	Polenta-Paprika mit Pestokern, Joghurtmousse zum Dessert (g.,i.)	5,50 Euro
Dienstag, 09.05.17 12.00 Uhr -13.00 Uhr	Hähnchenschnitzel „Florentiner Art“, dazu Bandnudeln und Salat (G,a,g,i)	5,50 Euro
Freitag, 12.05.17 12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Tomaten-Bananen-Suppe, (a,c,g) Quark-Grießauflauf mit Apfelkompott	5,50 Euro
Dienstag, 16.05.17 12.00 Uhr -13.00 Uhr	quer-BEET: Internationale Küche Griechenland	5,50 Euro
Freitag, 19.05.17 12.00 Uhr- 13.00 Uhr	Frühlingsfischcurry mit Erbsen und Kohlrabi, dazu Reis (F,d,g)	5,50 Euro
Dienstag, 23.05.17 12.00 Uhr- 13.00 Uhr	Würziges Saftgulasch (R,a,c,g,i) mit Kräuterknöpfe und buntem Salat	5,50 Euro
Freitag, 26.05.17 12.00 Uhr – 13.00 Uhr	 Spargelrisotto mit veganem Parmesan, Espresso - Pannacotta	5,50 Euro 
Dienstag, 30.05.17 12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Zitronenhähnchen vom Blech mit Kartoffelstampf und Blattsalat (G,g,i)	5,50 Euro

Anmeldung erwünscht!

Sie haben Fragen zu unserer Hilfsaktion „**Essenspatenschaft**“? Unser Team berät Sie gerne.

Die MAHLZEIT-Ostalb GmbH kocht vor Ort mit frischen Produkten aus der Region und ohne Zugabe von Gelatine oder Schweinefleisch. Jedes Essen auch zum Mitnehmen.

Das Projekt „**Bunt. Charmant. Röttenberg.**“ wird im Rahmen des ESF Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier – BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

P Putenfleisch	1 mit Farbstoff	7 gewachst
G Hähnchenfleisch	2 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
R Rindfleisch	3 mit Antioxidationsmittel	9 mit Süßungsmittel
K Kalbsfleisch	4 mit Geschmacksverstärker	10 enthält eine Phenylalanin-Quelle
F Fisch	5 geschwärzt (mit Oliven)	11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
S Schwein	6 geschwefelt	
a Glutenhaltiges Getreide	h Schalenfrüchte	
b Krebstiere	i Sellerie	
c Eier	j Senf	
d Fisch	k Sesamsamen	
e Erdnüsse	l Lupinen	
f Sojabohnen	m Weichtiere	
g Milch	n Schwefeldioxid und Sulfite	

Das Projekt „**Bunt. Charmant. Röttenberg.**“ wird im Rahmen des ESF Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier – BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit und den Europäischen Sozialfonds gefördert.